広報 となみ

No.109
2013 12月号 平成25年

庄川と散居に広がる
健康フラワー都市

Contents ～今月の内容～

文化の日の表彰…… 2
チューリップ公園等活性化 …… 4
砺波から全国へ …… 5
スポーツ推進委員 …… 6
イベントレポート …… 8
ホットな話題 …… 10
くらしの情報（くらし・行政）…… 12
くらしの情報（講座・教室）…… 17
公共事業発注状況 …… 20
こどもの広場 …… 21
みんなの健康、健康カレンダー … 22
砺波総合病院から …… 24
体協だより …… 25
となみの福祉 …… 26
美術館 …… 29
チューリップ四季彩館 …… 30
図書館・地区特派員だより …… 31
イベント・行事案内 …… 32

心のふれあい

第9回ふれ愛スポーツまつり→9頁

多年にわたる功績をたたえて

10月31日、砺波市文化の日の表彰式が行われ、地方自治、地域振興などの分野で市勢の発展に貢献された方々が表彰されました。今後ますますのご活躍をお祈りします。

地方自治

岡本 晃一さん（五郎丸）

多年にわたり砺波市議会議員として、市勢の発展と市民福祉の向上に寄与されました。
【議会議員:8年】

地方自治

山田 幸夫さん（庄川町金屋）

多年にわたり砺波市議会議員として、市勢の発展と市民福祉の向上に寄与されました。
【議会議員:13年】

地方自治

前田 喜代志さん（栃上）

多年にわたり砺波市議会議員として、市勢の発展と市民福祉の向上に寄与されました。
【議会議員:29年】

地方自治

池田 守正さん（庄川町青島）

多年にわたり砺波市議会議員として、市勢の発展と市民福祉の向上に寄与されました。
【議会議員:33年】

地方自治

上田 信雅さん（鷹栖）

多年にわたり砺波市長として、地方自治の振興に寄与するとともに、市勢の発展と市民福祉の向上にご尽力されました。
【市長:4年】

地域振興

青山 義雄さん（砺波市市谷）

多年にわたり栴檀野地区自治振興会副会長などを務められ、地域の振興と地域住民の福祉向上に寄与されました。

地方自治

吉江 忠了さん（庄川町金屋）

多年にわたり砺波市公平委員会委員として、その職務に精励され、市勢の発展に寄与されました。
【公平委員会委員:8年】

地方自治

水木 保男さん（三島町）

多年にわたり砺波市監査委員として、その職務に精励され、市勢の発展に寄与されました。
【監査委員:8年】

地方自治

飯田 陽久さん（庄川町筏）

多年にわたり砺波市選挙管理委員会委員として、その職務に精励され、市勢の発展に寄与されました。
【選挙管理委員会委員:12年】

地方自治

柴田 敏秋さん（小矢部市西町）

多年にわたり砺波市副市長として、地方自治の振興に寄与するとともに市勢の発展と市民福祉の向上にご尽力されました。
【副市長:4年】

地域振興

平野 軍紀さん（高波）

多年にわたり高波自治振興会運営委員、民生委員・児童委員などを務められ、地域の振興に寄与されました。

地域振興

平木 孝典さん（太田）

多年にわたり砺波市交通指導員、太田地区除雪対策委員長などを務められ、地域の振興に寄与されました。

地域振興

齊藤 豊さん（苗加）

多年にわたり東野尻第２区区長、東野尻公民館長などを務められ、地域の振興に寄与されました。

地域振興

根田 隆弘さん（徳万）

多年にわたり徳万自治委員会委員長などを務められ、地区の生活環境改善と地域の振興に寄与されました。

地域振興

池田 勲さん（井栗谷）

多年にわたり栴檀山地区自治振興会長として、自治組織の発展と地域住民の福祉向上に寄与されました。

おめでとうございます　秋の叙勲を受章された皆さんと、富山県功労表彰・富山県教育功労表彰を受賞された皆さんです。

秋の叙勲　旭日中綬章

上田 信雅（うえだ のぶまさ）さん（鷹栖）

砺波市議、県議、砺波市長などを歴任。地方自治の伸展に尽力されました。

秋の叙勲　旭日双光章

櫻木 正昭（さくらぎ まさあき）さん（一番町）

元県歯科医師会副会長。歯科医院を開業し、口腔衛生に取り組まれました。

秋の叙勲　瑞宝単光章

飯田 良榮（いいだ りょうえい）さん（庄川町筏）

旧庄川町消防団長を務め、防火対策や自主防災組織の設立に尽力されました。

富山県功労表彰

池田 守正（いけだ もりまさ）さん（庄川町青島）

元庄川町議会議長
元砺波市議会議員

富山県功労表彰

鍋澤 俊夫（なべさわ としお）さん（幸町）

県中華料理生活衛生同業組合理事長
県生活衛生同業組合連合会理事

富山県功労表彰

堀田 清（ほりた きよし）さん（高道）

元県彫刻家連盟委員長
県美術連合会理事

富山県功労表彰

油田地区花と緑の推進協議会

会長　杉林進さん

地域の花壇づくりや住民への花苗配布などに取り組まれました。

県教育功労表彰（学校教育功労者）

小幡 勝義（おばた かつよし）さん（鷹栖）

県教育功労表彰（学校保健功労者）

山本 郁夫（やまもと いくお）さん（出町中央）

厚生事業

埜村 フミエ（のむら）さん（高道）

多年にわたり民生委員・児童委員、砺波市社会福祉協議会理事などを務められ、高齢者福祉の推進に寄与されました。

厚生事業

出村 昭夫（でむら あきお）さん（小杉）

多年にわたり林鶴亀会会長などを務められ、地域環境保全と高齢者福祉の向上に寄与されました。

厚生事業

高島 靜子（たかしま しずこ）さん（東保）

多年にわたり民生委員・児童委員などを務められ、高齢者福祉と児童福祉の向上に寄与されました。

厚生事業

里子 勇（さとこ いさむ）さん（鹿島）

多年にわたり民生委員・児童委員、五鹿屋高砂会会長などを務められ、地域福祉の推進に寄与されました。

地域振興

葭田 衛（よしだ まもる）さん（下中条）

多年にわたり庄西用水土地改良区理事、花と緑の銀行砺波支店柳瀬地方銀行頭取などを務められ、地域の振興に寄与されました。

教育文化

川田 湧榮（かわだ ゆうえい）さん（東石丸）

多年にわたり喜楽会会長などを務められ、地域文化である「前句」の伝承と振興に寄与されました。

統計

髙橋 喜代美（たかはし きよみ）さん（庄川町高儀新）

多年にわたり統計調査員として、各種統計調査事務に精励されるとともに統計思想の普及啓発に寄与されました。

農業

清原 昇一（きよはら しょういち）さん（新明）

多年にわたり中野稲種委員会検査委員長などを務められ、農業振興と農業農村整備の推進に寄与されました。

厚生事業

前田 晴美（まえだ はるみ）さん（東別所）

多年にわたり砺波市ヘルスボランティア、赤十字奉仕団員などを務められ、地域福祉の推進に寄与されました。

厚生事業

原田 一秋（はらだ かずあき）さん（鷹栖）

多年にわたり民生委員・児童委員などを務められ、高齢者福祉と児童福祉の向上に寄与されました。

産業奨励賞

梅本 恵子（うめもと けいこ）さん（庄川町天正）

農業の複合経営である花卉部門の責任者を務めながら、地元農産物を活用した新たな商品開発を行うなど地場産品の生産振興に寄与されました。

産業奨励賞

石崎 浩三（いしさき こうぞう）さん（高波）

水稲や大豆の生産振興を図られるとともに、若手農業者のリーダーとして人材の育成に取り組まれるなど農業の発展に寄与されました。

※功労区分ごとの五十音順です。ただし、「地方自治」は職名ごとの在職年数順で表示しています。

（公財）砺波市文化振興会（公財）砺波市花と緑の財団

来春合併で調印式

～チューリップ公園周辺の活性化～

来年4月に統合が予定される（公財）砺波市文化振興会と（公財）砺波市花と緑の財団の合併調印式が11月1日、チューリップ四季彩館で行われました。

理事や評議員など関係者が見守る中、両財団の理事長を務める夏野市長、副理事長の齊藤副市長が契約書に調印。新たな組織の名称は「砺波市花と緑と文化の財団」となります。

両財団が合併することで、一体感を持った施設管理や事業の連携が強化され、チューリップ公園周辺の活性化が促進されます。

また、この合併を機に、市民や利用者、観光客に対しての新たなサービスを検討しています。

公園内施設での新サービス等

▼休館日の見直し

砺波市文化会館、砺波市美術館、チューリップ四季彩館の休館日が年末年始を除き無休となるよう検討。ただし、展示入れ替えや清掃点検などがあり、臨時休館で対応するよう調整しています。

▼共通入場券や割引券

チューリップ四季彩館と砺波市美術館など、向かいあう立地を生かし、周遊性を高めるため、共通入場券などを検討しています。

▼公園と文化会館の連携強化

2014となみチューリップフェアでは、文化会館の活用を計画。大ホールトイレの活用や、整備予定の大ホール屋上展望施設で新たな魅力の創出を目指しています。

チューリップ球根新規生産振興モデル事業

チューリップ球根生産を推進

11月1日、砺波市チューリップ球根新規生産振興モデル事業として昨年からチューリップ球根の生産に取り組んでいる農事組合法人田中営農組合（宮崎昭治組合長）が、東保の畑で、ベテラン生産者らの指導を受け、2回目となる球根の植え付けを行いました。

この事業は、球根生産農家の減少が課題となっており、新たな生産農家を確保しようと市が平成22年から始めたものです。種球根購入費や初年度に要する経費などを補助するほか、「指導の匠」に認定された指導員を派遣するもので、同組合のこの取り組みは2年目。

組合員は、「指導の匠」石田隆紀さん（庄下）に指導を受けながら、5万8千球を植え込み、来春の収穫に期待を寄せていました。

「プロにならんなあかん」

農事組合法人田中営農組合
園芸担当 **燕昇司 勇夫**さん

収益的に見て初年度は「トントン」でした。2年目の今年からが勝負で、さらに力を入れるため、栽培面積を3倍に増やしました。

今までは、指導を受けながら進めてきましたが、これからは「私たち自身がプロにならんなあかん」という意識が必要だと思っています。気を引き締めてがんばっていきたい。

チューリップ公園KIRAKIRAミッション

公園をキラキラに

～市民みんなで盛り上げる～

冬のチューリップ公園をライトアップする「KIRAKIRAミッション」に向けて、市民ボランティアによるLED照明の取り付けが行われました。

11月2日・3日の両日で行われたこのボランティアに参加した人数は、延べ160名。接続などの取り扱いの説明を受けた後、それぞれの持ち場に分かれ、チューリップ公園の北門や光のトンネル、街路樹など、次々にLED照明が取り付けられました。

電飾は難しい

ボランティアで参加の
太田さん(庄川町金屋)

テキパキと作業を終え、電気が点くかどうかの確認で、持ち場の半分が点かなかったことに絶句。その時の雰囲気がたまらなく楽しかったです。

期間中も、ちゃんと点いているか確認しに友達と遊びに来たいと思います（笑）。

マイホームイルミネーション募集

砺波市内の町内会や企業、自宅などで実施しているイルミネーションを市ホームページで紹介させていただきます。

自薦他薦は問いません。奮ってご応募ください。

応募先　市商工観光課まで情報提供ください。

応募締切　12月25日（水）

商工観光課　☎33−1111(内線404)
FAX33-6854　メールshoko@city.tonami.lg.jp

From Tonami
砺波から全国へ
vol.3

富山県花卉球根農業協同組合

砺波といえば〝チューリップの球根〟

砺波平野の雪の多さ、清流庄川の豊富な水の供給、水はけの良い庄川扇状地といった自然条件を生かし、農家の努力により、球根の生産技術を大正時代から蓄えてきた結果です。

チューリップ球根は、国内需要が2億球、そのうち国産は3,500万球（平成25年）と言われています。うち約2,000万球を富山県で生産し、砺波市では富山県の3分の1を占めています。球根の販売数量は、長年トップを維持しています。そして、富山県・砺波の球根は、さらに自慢できることがあります。

品種の数が多い！

一般的な小売店では50品種程度が販売されていますが、この組合からは350品種もの球根が出荷されています。

砺波市五郎丸にある富山県農林水産総合技術センター園芸研究所には、チューリップ遺伝資源センターが併設されており、約2千品種を収集・保存しています。これまでに約30の新品種を育成していますが、1品種あたり20年以上かかる地道な作業です。このほか、農家が独自に育成した新品種も多数あります。

品質が高い！

球根は、ホームセンターや種苗店、通信販売などでどなたでも買うことができますが、出荷量の約30％は、公園やテーマパークなどへのビジネス需要として出荷しています。厳しい品質確保が要求され、必ず咲く必要があり、大きな花壇を見栄え良く飾るために、色、咲くタイミング、草丈を厳密に合わせる必要があります。

1918年（大正7年）から続く長年の経験に基づき、生産者（各農家）が手塩にかけて自ら水洗い・乾燥・除根を行い、厳選に出荷選別して個別包装後に出荷しています。

毎年10月から11月はチューリップ球根の植え込みの時期になります。

毎年ゴールデンウィークには「となみチューリップフェア」が行われますが、ぜひ地元でしか見られない「生産の場＝田んぼ」で、チューリップの植え付けから花の摘み取りまで注目して見てください。

スポーツ推進委員

スポーツライフのお手伝い

こんなスポーツがしてみたい！苦手だけど、健康維持のために何か始めたいな。きっかけがほしい。「そんな市民のみなさんのお手伝いができれば…」これが私たち砺波市スポーツ推進委員78名の思いであり使命です。

H25マリーナフェス

歴史・歩み

スポーツ推進委員制度は、昭和32年に示された文部次官通達により発足した体育指導委員制度に始まり、昭和36年に制定された「スポーツ振興法」第19条において、教育委員会任命の体育指導委員として法的に位置づけられました。

平成23年8月には、「スポーツ振興法」が全面的に改正。改めてスポーツの理念、国及び地方公共団体の責務やスポーツ団体の努力などについて定めた「スポーツ基本法」が施行されました。この施行により、従来の「体育指導委員」の名称が「スポーツ推進委員」に変更され、現在の位置づけとなっています。

スポーツ推進委員とは、スポーツ基本法で規定されている日本で唯一の公的な社会体育指導者です。非常勤職員として教育委員会に任命され、市全般や各地域のスポーツ振興に協力しています。（任期2年）

スポーツ推進委員の職務

- 住民の求めに応じてスポーツの実技の指導を行うこと。
- 住民のスポーツ活動の促進のための組織の育成を図ること。
- 学校、公民館等の教育機関その他行政機関の行うスポーツの行事または事業に関し協力すること。
- スポーツ団体、その他団体の行うスポーツに関する行事または事業に関し、求めに応じ協力すること。
- 住民一般に対し、スポーツについての理解を深めること。
- 住民のスポーツの推進のための指導助言を行うこと。

25年度　主な事業

4月　となみ庄川清流マラソン運営協力
5月　市スポーツ推進委員全体研修会
　　実技研修会①（ウオーキング）
　　実技研修会②（ヨーガ・ピラティス）
6月　マリーナフェスティバル運営協力
7月　新体力テスト砺波市測定会運営協力
9月　となみ庄川水辺ウオーク運営協力
10月　スポーツフェスティバル運営協力
2月　市民スキー大会運営協力
　　実技研修会③
3月　市スポーツ推進委員フェスタ

※このほか、全国、北陸地区、県、砺波地区での事業もあります。

それぞれの個性やライフスタイルに応じて、さまざまなスポーツを楽しむことのできる環境をめざしており、スポーツ推進委員は、その先導役として、地域におけるスポーツ振興の重要な役割を担っています。

そのため、年間3回の実技研修会を企画し、さまざまなニュースポーツの知識や技能を習得しています。また、市以外のスポーツ推進委員研修会にも参加し、市民の豊かなスポーツライフの実現に向けたお手伝いの要望に応えることができるように準備しています。

生涯学習・スポーツ課　☎82-1905

スポーツフェスティバル

新体力テスト測定会

北陸地区研修会

AED心肺蘇生法研修会

みなさんの笑顔が 活動の力

砺波市スポーツ推進委員協議会
会長　山田 純一

みなさん、スポーツ推進委員をご存じですか。推進委員は、縁の下の力持ち。地区の運動会のお手伝いやスポーツ大会の運営協力、最新スポーツ事情の研修会などの活動で、日々、スポーツの振興に汗をかいている割に、なかなか表舞台に立つ機会がありません。

運営協力などの活動も多く、一般的なボランティアとどう違うのか、あいまいになっている部分も多くあります。でも、マラソン大会や、スポーツフェスティバルなどの裏には必ずスポーツ推進委員がいて、本当によく頑張ってくれています。そして、休み返上で活動する中、運動会などで市民のみなさんの笑顔を見るたびにとてもうれしくなり、私たちの活動の力となっています。

「増山陣屋」完成！

国指定史跡である増山城跡の麓に「増山陣屋」が完成し、10月27日の第5回増山城戦国祭りで甲冑を着た武者が集い、オープニングセレモニーが行われました。

この施設は観光交流施設として建設されたもので、トイレ・休憩スペース・倉庫・駐車場を備えています。県の「歴史と文化が薫るまちづくり事業」の補助を受けて建設されました。

オープニングセレモニー

駐車場は普通車が25台、大型バスが2台。「増山陣屋」は建築面積約80㎡の木造平屋造り。休憩スペースには増山城跡の解説パネルが展示されています。今後、増山城跡のウオークラリーでの活用やボランティアガイドの活動の拠点になることが期待されます。

展示パネルも充実

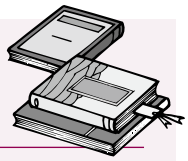
風格のある内装（県産材のPR）

市長をはじめ、地元関係者が甲冑を着て集い祝う

サイクルラック完備

駐車場も充実

新砺波図書館整備計画検討委員会委員の公募



砺波市では、平成31年度までの「新砺波図書館」の建設にあたり、新図書館のあり方や整備計画について幅広くご意見をいただくために「新砺波図書館整備計画検討委員会」を設置し、次の通り公募委員を募集します。

募集期間　12月2日（月）～12月16日（月）
募集人員　2人
任　　期　委嘱日から目的を達成する日（平成27年3月末予定）まで
応募資格　次の要件を全て満たす方
（1）満20歳以上（平成25年4月1日現在）の方
（2）市内に在住・在勤・在学の方
（3）平日の日中に開催する会議に出席できる方
（4）市が設置する他の審議会等の委員を3つ以上兼ねていない方
応募方法　生涯学習・スポーツ課にご連絡ください。
※応募者が募集人員を越えた場合には抽選により決定します。

生涯学習・スポーツ課　☎82−1904

チューリップ公園KIRAKIRAミッション フォトコンテスト2013

「チューリップ公園KIRAKIRAミッション」での風景などの写真を広く募集します。

応募規定
▶写真には『タイトル』が必要
▶写真サイズは、2L
▶他者の権利（被写体肖像権など）を含む著作物を使用する場合は、必ず権利者の承諾及び主催・共催者が使うことに承諾を得ているもの
▶応募者1名につき3枚まで
※デジタルデータでの受付不可
※写真は、お返ししませんのでご了承ください。

応募期限　平成26年1月17日（金）消印有効
入賞賞品　図書カード（最優秀賞：5千円分、優秀賞：3千円分、各賞：1千円）
発表・展示　市ホームページ・広報等で発表・ご紹介します。
入賞、入選作品は、アピタ砺波店で展示します。
展示期間　2月1日（土）～15日（土）の14日間
申 込 み　となみ元気道場事務局　〒932−0393
砺波市庄川町青島401（砺波市教育委員会内）

生涯学習・スポーツ課　☎82-1904

増山城
戦国祭り

山城を満喫

10月27日、「第5回増山城戦国祭り」が開催されました。これは平成21年に増山城跡が国の史跡に指定されたことから始まったもので、地元住民や増山城解説ボランティア曲輪の会などでつくる実行委員会が主催しています。

武者行列では、甲冑を着て現代の城主に扮した夏野市長や実行委員、地元住民など約40人が行進し、祭りを盛り上げていました。

会場では、城跡を散策するウオークラリーやクイズラリー、弓矢の体験が行われ、来場者は増山の歴史や風土を感じとっていました。

さわやかな香りに包まれて

11月16日と17日の2日間、庄川水記念公園で「第26回庄川ゆずまつり」が開催されました。庄川ゆずは、強い香りと、表面の凸凹の目立つ厚い皮が特徴です。

ずらりと並べられた良質で新鮮なゆずや、多彩なゆずの加工食品、つきたての「ゆずもち」などが来場者をさわやかな香りとあたたかな雰囲気で出迎えていました。

庄川
ゆずまつり

美しい菊花がずらり！

11月9日・10日の両日、庄川体育センターで「第49回(一社)全日本菊花連盟全国大会砺波大会」が開催されました。全国の愛好家約750人が丹精込めて育てた菊花、約2,600点が展示され、56種目で美を競いました。

会場には完成度の高い菊花がずらりと並び、来場者が熱心に観賞していました。

全日本菊花連盟全国大会砺波大会

雄大な自然を感じ、釣りを楽しむ

戦国釣り大会

10月20日、上和田緑地キャンプ場で平成２５年度砺波市まちづくり協働事業「第3回増山城戦国釣り大会」が行われ、一般の部と少年の部計101人が増山湖に釣り糸を垂らしました。

参加者は、増山城戦国の地、上和田の雄大な自然を感じながら、釣りを楽しんでいました。

大会結果(敬称略)		
	一般大物賞･大漁賞	北島智仁
	少年大物賞	古野集大
	〃　大漁賞	東山隆太郎

元気はつらつ！あふれる笑顔

10月24日、県西部体育センターにおいて、「第９回ふれ愛スポーツまつり」が開催されました。これは、市老人クラブ連合会が実施したもので、高齢者約800人と園児およそ130人が参加。6チームに分かれて、「大玉ころがし」や「玉入れ」などで得点を競いました。

参加した高齢者は、園児たちのかわいい歓声に囲まれ自然と笑みがこぼれる中、スポーツで親睦を図り、汗を流しました。

ふれ愛スポーツまつり

チューリップ、きれいに咲くといいね

チューリップ球根植え込み体験事業

10月28日実施、砺波南部小

来春のチューリップフェアの開催に向け、10月18日から10月31日にかけ、市内8小学校の2・3年生492人が、チューリップ公園周辺の花壇に希少県産品種「由子」などのチューリップの球根計2万4千球を植え込みました。

児童たちは、競い合うように作業を行い、元気に穴を掘り、次々と球根を植えていました。

2014となみチューリップフェア

～未来への　しあわせ運ぶ　愛の花～

会期　平成26年4月23日(水)～5月6日(火･振休)

ホットな話題

ちょっとした話題やいい話ありませんか？
ご意見やご提案もお待ちしています。
市役所企画調整課までお知らせください。

TEL 33-1111(内線 206) FAX 33-5325
Eメール kikaku@city.tonami.lg.jp

文部科学大臣表彰受賞 ～庄西中学校PTA～

平成25年度優良PTAとして「庄西中学校PTA」が文部科学大臣表彰を受賞されました。

これは「携帯電話3ない運動」や「声かけ店舗見守り運動」で非行防止やマナーアップに大きな成果を上げていること、悩みを抱える保護者や生徒が気軽に相談できる「ハートリフレッシュ教室」で支援体制を整えていることなどが評価されたものです。

環境大臣表彰受賞 ～庄川中学校～

循環型社会形成推進功労者として「庄川中学校」が環境大臣表彰を受賞されました。

家庭や地域と連携し、資源ごみやアルミ缶の回収に積極的に取り組んできたことや、毎年の「庄川観光祭」に合わせごみ拾いを行うことで、ごみの減量・リサイクル活動に積極的に取り組んできたことが評価されたものです。

緑化関係表彰で受賞

緑化関係で功績が優秀な個人・団体として次のとおり受賞されました。

都市緑化功労者「国土交通大臣表彰」 西井謙治さん（庄下）
富山県功労表彰（環境部門） 油田地区花と緑の推進協議会

優勝、全国障害者スポーツ大会

「第13回全国障害者スポーツ大会（スポーツ祭東京2013）」が東京都で開催され、市内から県代表として出場された朝山高志選手が水泳競技の2種目で優勝されました。（敬称略）

選手 朝山高志
種目 25M自由形　肢体不自由者男子2部(区分1)　1位
50M自由形　肢体不自由者男子2部(区分1)　1位

県統計グラフコンクール

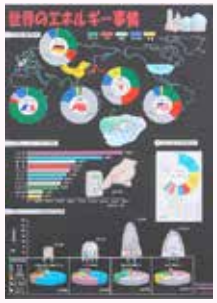
入選されたみなさんです。おめでとうございます。（敬称略）

小学校１・２年生の部
教育長賞　稲垣　美奈(砺波北部小2年)
統計協会長賞　柴田　幸乃(鷹栖小1年)
佳　作　原田　恵徳(鷹栖小1年)
努力賞　前田　響希(鷹栖小1年)

小学校３・４年生の部
教育長賞　荒井　敬太(庄東小4年)

中学生の部
知事賞　今泉　明日翔(出町中3年)

パソコン統計グラフの部
教育長賞　鶴澤　優紀(砺波東部小6年)
統計協会長賞　中山　慧羽(砺波東部小2年)


中学生の部　知事賞
今泉明日翔さんの作品

村立て100年を祝う ～天正獅子方若連中 宝くじ助成～

10月5日、天正自治会の村立て100周年記念式典が天正神明社で行われ、「やらやらトンボ」や獅子舞も地区内をまわり賑わいました。

今回新調された獅子頭等は、天正獅子方若連中が宝くじの受託事業収入を財源とした宝くじ助成（一般コミュニティ助成事業）により整備されたものです。

「広報となみ」を読んでチャレンジ!

チャレンジ広報クイズ

Q1～3の ○ に入る言葉または数字を今月号の「広報となみ」の中から見つけてください。

Q1.高齢者のみの世帯の方が屋根雪下ろしを業者等に依頼した場合に、その経費の一部を○成します。（漢字1つ）

Q2.所得税の源泉徴収義務のある事業者は、○別徴収をすることが地方税法等により義務づけられています。（漢字1つ）

Q3.子宮頸がん・乳がん検診の○料クーポン券をご利用ください。（漢字1つ）

●正解者の中から抽選で3名の方に「図書カード1,000円分」をプレゼント!

応募方法

ハガキ、封書、EメールまたはFAXに次の①～③を書いて送ってください。 ①Q1～3の答え ②住所 ③氏名（ペンネーム可）

イラストやご意見などもお寄せください。（「広報となみ」への掲載や今後の参考とします）

締切 12月10日（火）〈必着〉
宛先 〒939-1398 砺波市栄町7番3号 砺波市企画調整課「広報クイズ」係
Eメール kikaku@city.tonami.lg.jp （件名を「広報クイズ」としてください）
FAX 33-5325

林 栄子さん（中央町）

●先月の答えはA1. **受**　A2. **2**　A3. **心** でした。
応募総数42通の中から、次の3名の方が当選されました。
パ子さん（鷹栖）、矢木さくらさん（矢木）、ニコニコさん（神島） おめでとうございます！

給食にも「となみブランド」を! ～10月10日「トントンの日」～

となみブランドに認定された「たかはたポーク」を使ったメニューが、10月16日、市内の12小中学校、5幼稚園で「トントンの日」特別給食として提供されました。使用した豚肉は、有限会社たかはた養豚から学校給食にプレゼントされたもので、地元の子どもたちに「安心・安全・美味しい」豚肉を食べてもらいたいとの思いが込められています。

庄南小学校では、有限会社たかはた養豚の高畠実会長を囲んで、地元産の玉ねぎやニンニクと一緒に炒めたポークステーキを味わいました。どの児童も「甘いよ」「おいしいよ」と、口いっぱいに頬張っていました。

庄南小学校

税についての作文（中学生の部）入賞者

「税についての作文・中学生の部」（砺波地区納税貯蓄組合連合会主催）の入賞者をお知らせします。（市内在住者分・敬称略）

砺波税務署長賞
庄西中学校２年　萩原　みく

富山県納税貯蓄組合総連合会長賞
出町中学校２年　石黒　敦也

銀　賞
庄川中学校２年　藤井あすか
庄川中学校１年　山本　泰斗

銅　賞
出町中学校２年　水野　克哉
庄川中学校２年　小谷　優瑠
庄川中学校１年　水上ゆりか
庄川中学校２年　朝倉のえか

「第9回市展」大賞作品のご紹介

10月12日から11月4日まで、砺波市美術館で「第9回市展」が開催され、日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真の6部門で公募された作品142点が展示されました。

大賞に選ばれた作品は次のとおりです。おめでとうございます。（敬称略）

日本画「黄昏」
川合 千明（太郎丸）

洋　画「群中の孤-journey-」
稲垣 朋子（本町）

彫　刻「ジャンプ」
音琴 冰春（平和町）

書　「興」
丹羽 美恵子（鷹栖）

工　芸「釉彩線文壺」
杉森　長（庄川町三谷）

写　真「MAKE THE FORMATION」
今堀 美智子（中村）

市民1人1ボランティア　～市民と行政が協働するまちづくりを目指して～

地域力で外出支援!!

団体名　砺波市ふれあい号友の会
設　立　昭和59年7月
会員数　52人

昭和56年10月に砺波市社会福祉協議会で開催した、「第1回ボランティアと障害者との交流会」の中で障がい者の外出の困難さについて話し合われ、昭和59年7月に「砺波ふれあい号運営委員会」の名称の下、ボランティアによる送迎を行うことになりました。

砺波市ふれあい号友の会は平成19年2月、庄川友の会との合併により結成しました。

活動の内容は車椅子利用者、重度の身体障がいのある方、一人暮らし高齢者、または高齢者のみの世帯の方などを対象に、通院、リハビリ、公的機関や金融機関の手続きなどへの送迎を「車イス移送車ふれあい号」で行っています。

送迎時に利用者の方の「ありがとう」の言葉に運転ボランティアのやりがいを感じています。

現在、利用登録者数に対し、運転ボランティア数が不足しています。運転ボランティアを希望される方がいらっしゃいましたら、ぜひ砺波市社会福祉協議会までお問合せをお願いします。

砺波市役所 tel 33-1111 fax 33-5325 ホームページ http://www.city.tonami.toyama.jp/

くらし・行政

ごみ収集の休止及び変更について

生活環境課 ☎内線142

燃えるごみの収集休止期間（市内全域）
12月31日(火)～1月2日(木)
市内全地区において休止となりますので、次回の収集日をご利用ください。

燃えないごみの収集日の変更
中野、東野尻
1月1日(水) → 7日(火)

資源ごみの収集日の変更
太田
1月1日(水) → 7日(火)

プラスチックごみ（資源ごみ）の収集日の変更
中野、東野尻
1月1日(水) → 7日(火)

保育所や幼稚園の職員募集

こども課 ☎内線377

募集職種 嘱託・臨時職員
募集人数 若干名
業務内容 保育業務
応募資格 保育士もしくは幼稚園教諭の資格・免許を有する方または資格取得見込みの方、調理師免許を有する方
選考方法 面接（随時実施します）
必要書類 履歴書（写真貼付）、資格証・免許状の写し
※詳しくは、お問合せください。

Uターンフェアインとやま

富山県労働雇用課 ☎076-444-4558

県内外に進学した学生やUターン希望者を対象に合同説明会を開催します。参加費無料。事前申込み不要。

実施日 12月26日(木)

合同企業説明会
場所 富山市総合体育館
対象・時間
▼平成26年3月卒業・一般求職者
午前10時～午後0時20分
▼平成27年3月卒業 午後1時～5時

就職支援セミナー
場所 とやま自遊館
対象・時間 ▼平成27年3月卒業
午前10時30分～正午

屋根雪下ろしを支援します

高齢介護課 ☎内線153

高齢者のみの世帯の方が屋根雪下ろしを業者等に依頼した場合に、その経費の一部を助成します。

対象 65歳以上の高齢者のみの世帯、または重度身体障害者のみの世帯で、次の要件を全て満たす方
①前年分の所得税が非課税の世帯
②税法上、親族等の扶養となっていないこと
③県内にご家族や親族がいない世帯

助成額 上限2万円（1回あたり）
※地域団体に依頼する場合は1万円
※2回分まで助成対象

問合せ 高齢介護課または地域振興課

除雪・消雪へのご協力をお願いします

１２月１日に、除雪対策本部（市役所本庁舎内）を設置し、道路除雪を実施します。

除雪を行う主体と路線（歩道の除雪を含む）
▶国 … 国道１５６号
▶県 … 国道３５９号、国道４７１号、
県道（山田湯谷線の一部については除雪が行われません）
▶市 … 市道の大部分（市道総延長の約８割）

出動基準（市道の場合）
積雪が、車道は１０cm、歩道は２０cm を超えるとき

雪捨て場（３か所）
▶市陸上競技場駐車場
▶砺波総合運動公園河川敷駐車場（庄川左岸）
▶旧舟戸荘跡地
※利用をご希望の方は、事前に土木課までご連絡のうえ、ルールを守って排雪してください。

除雪作業の効率を高めるためにご協力を
▶消雪ノズルの点検に地域ぐるみでご協力ください。
▶路上駐車をしないでください。
▶道路に排雪しないでください。
▶道路に下ろした屋根雪は、速やかに処理してください。
▶自宅の出入口は各自で除雪してください。
▶流雪溝への排雪は計画的に行ってください。

消雪装置の一時稼動停止についてご理解を
午前１１時～正午と午後１時～２時の間は、地下水の保全を図るため消雪装置の稼動を一時停止しています。

除雪に関する問合せ

▶国道…国土交通省高岡国道維持出張所
☎0766-23-6776
▶県道…砺波土木センター
☎22-3524
▶市道…市役所土木課
☎33-1111（内線 231～233）
庄川支所地域振興課
☎82-1901
※休日・夜間（待機時）
☎33-1117

除雪機の使用について 毎年、雪のシーズンになると除雪機による事故が発生しています。除雪機を使う際には、必ず取扱説明書をよく読んで、正しい使い方をしましょう。

「楽寿荘」嘱託職員募集

砺波地方介護保険組合　総務課
☎34-8333

募集職種・人数　養護老人ホーム「楽寿荘」支援員　若干名
応募資格　砺波市・小矢部市・南砺市に住所を有し、介護職員初任者研修課程を修了以上の方で、情熱をもって働ける方。
応募期間　1月6日～1月31日
応募書類　履歴書、研修終了証等の写し
選考方法　書類審査・面接審査
採用予定日　平成26年4月1日

ジェネリック医薬品に切り替えたときの「差額通知」を発送します

市民課　☎内線136～139

砺波市国民健康保険、富山県後期高齢者医療保険にご加入の一部の方に、被保険者の方の自己負担額を軽減し保険財政の健全化を図るため、ジェネリック医薬品（後発医薬品）に切り替えた場合に、薬代がどれくらい軽減できるのかをお知らせする「ジェネリック医薬品に関するお知らせ」をお送りします。

また、ジェネリック医薬品希望シール・カードは、被保険者証の更新時に送付していますが、国保年金係窓口でも随時、配布しています。必要な方はお申し出ください。

※薬の切り替えについては、医師や薬剤師に十分ご相談ください。

教育相談のご案内

富山県立となみ東支援学校
☎37-1553

となみ東支援学校では、市内の幼稚園・保育所（園）、小・中・高等学校の特別支援教育をサポートしています。

「友達とうまく遊べない」「学習につまずいている」など、お子さんの発達や学習のことで不安や悩みをおもちの方は、在籍する幼稚園・保育所（園）や学校を通して、相談についてお申込みください。

職員を募集します

社会福祉法人渓明会
☎0766-50-8130

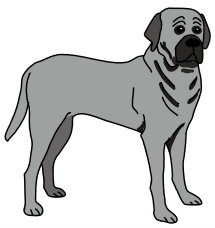
業務内容　施設を利用する障がい者の活動支援など

正規職員（平成26年度採用）
募集職種・人数　支援職員　若干名
応募期限　12月25日（水）
第一次試験日　1月12日（日）

臨時、パート職員
応募時期　随時選考・採用
勤務事業所・募集人数・その他
▼花椿かがやき　2名
平日勤務、土日休み
▼渓明園あすなろ、花椿あおぞら　若干名
交代勤務、夜勤手当あり
▼グループホーム　若干名
60歳以上可

飼い犬の咬傷（こうしょう）事故に気をつけましょう

飼い犬が人を咬む事故・相談が増加しています。咬傷事故は散歩時の不注意のほか、逃げ出した時や自宅の玄関・庭先の飼養場所でも発生しています。飼い主の敷地内や家屋内であっても、飼い主の飼養責任が問われることがありますので、気をつけましょう。



咬傷事故を防ぐためには

▶リードを付けずに散歩することはやめましょう（※）。
▶散歩中や飼養場所から逃走しないよう首輪やリードの定期的な点検を行い、早めに交換を行いましょう。
▶訪問者の見やすい場所に犬を飼養している旨を表示しましょう（※）。
▶普段はおとなしい犬でも、子供や初対面の人に対しては攻撃的になることがあるので、玄関や道路に面する場所など、人が集まりやすい場所で飼養することは避けましょう。
▶犬の身体の痛みや不調が、咬み癖の原因になっていることがあります。必要に応じて動物病院に相談しましょう。
▶咬み癖は成犬になるとなかなか治りません。飼い犬に咬み癖が見られるようなら、早めにしつけを行いましょう。

その他

▶犬の散歩をするときには、フンの後始末を行うなど飼い主としてのマナーを守りましょう。

（※）は、富山県犬の危害防止条例において、飼い主の義務となっています。

生活環境課　☎内線142

国民年金についてのお知らせ

年金を受けている方が亡くなったときは、すみやかに手続きをしましょう

年金を受けている方が亡くなったときは、遺族の方などが１４日以内に「死亡届」を提出してください。「死亡届」には、年金証書と死亡の事実を明らかにする書類を添付する必要があります。「死亡届」の提出が遅れ、年金の払い過ぎが生じた場合は、後で返納していただくことになりますのでご注意ください。

また、死亡した方に支払われるはずだった年金がある場合は、その年金が遺族の方（死亡当時生計を同じくしていた方に限る）に支払われますので、「未支給年金請求書」も同時に提出してください。

国民年金任意加入制度をご利用ください

国民年金は、２０歳から６０歳まで４０年間加入し、保険料を納付することになっていますが、希望すれば６０歳から６５歳までの間、任意で加入することができます。

老齢基礎年金を受けるための２５年の受給資格期間を満たしていない方、または、老齢基礎年金の年金額を満額（４０年の納付済期間）に近づけたい方は、ぜひご利用ください。

７０歳まで加入できる特例制度もあります。

日本年金機構砺波年金事務所　☎33-1259
砺波市役所市民課　☎33-1111（内線137～139）

住宅の修繕に関する無料相談会

砺波市地域住宅相談所
所長 林 清一 ☎37-1902

日時 12月28日(土)
午後1時30分～4時30分

場所 となみ散居村ミュージアム

住民税申告・確定申告の準備はお早めに！

税務課市民税係 ☎内線112

源泉徴収票や各種控除の証明書など申告に必要な書類は、大切に保管しておきましょう。

収入額が確認できるもの

▼給与の源泉徴収票
▼年金の源泉徴収票
▼満期保険の支払通知書　等

控除額が確認できるもの

▼医療費の領収書
▼生命保険料、地震保険料等の払込証明書
▼社会保険料の控除証明書や領収書等
※国民健康保険税と後期高齢者医療保険料の「納付状況証明書」は、来年1月下旬に市から送付します。

申告書や事業所得の収支内訳書は自分で作成して提出しましょう

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で確定申告書や収支内訳書が作成できます。
http://www.nta.go.jp

事業者(給与支払者)の方へ 給与支払報告書の提出は、平成26年1月31日(必着)まで！

税務課市民税係 ☎内線112

平成25年中に従業員給与の支払を行った事業者の方は、給与支払報告書の提出をお願いします。

11月末に事業所へ送付した総括表（ハガキサイズ）に必要事項を記入し、あわせて提出してください。

事務処理の都合上、1月20日頃までの提出にご協力をお願いします。

給与支払報告書、記入上のお願い

▼「支払を受ける者」の住所・氏名・フリガナ・生年月日は、正しく記入してください。
▼住民税で住宅ローン控除の適用を受けられる方の場合、「住宅借入金等特別控除可能額」と「居住開始年月日」を摘要欄に必ず記入してください。
▼控除対象配偶者及び扶養親族（16歳未満の年少扶養を含む）がある方の場合、被扶養者の「氏名」と「続柄」を摘要欄に必ず記入してください。
▼前職がある方の場合、平成25年中の報告に前職分の給与を含んでいる場合は、前職の「支払者」と「支払額」を摘要欄に必ず記入してください。

「農業委員会委員選挙人名簿登載申請書」の提出をお願いします！

農業委員会では、毎年、農家の皆さんから「農業委員会委員選挙人名簿登載申請書」を提出いただいています。申請書は、平成26年1月1日現在の状況について、選挙権を有する方から提出いただくもので、12月に各地区の生産組合長を通じ配付します。

提出期限 平成26年1月7日(火) 市役所必着
※各生産組合長が回収される場合は、回収期限を確認され早めに提出してください。

名簿に登載される人の資格 砺波市に住所を有する20歳以上の人（平成6年4月1日までに生まれた人）で、次のいずれかに該当する人
1．10アール以上の農地につき耕作の業務を営む者
2．耕作の業務を営む者の同居の親族又はその配偶者
3．10アール以上の農地について耕作の業務を営む農業生産法人の組合員、社員または株主
※2と3は年間おおむね60日以上耕作に従事している方

なお、選挙資格がある方で12月中に申請用紙が配付されなかった場合は、お手数ですがお問合せください。

砺波市農業委員会事務局 ☎33-1111（内線425）

利用権の設定に関する申出書の提出をお願いします！

平成26年4月1日公告の「農用地利用集積計画による利用権の設定に関する申出書」の受付を行っています。この制度は、農地を貸したい人と、借りたい人の話し合いで契約内容が決まり、契約期限が終了すると農地は確実に所有者へ戻ってくるものです。

契約期間終了（平成26年3月31日分）については、貸し手、借り手双方に利用権設定期間満了通知書を11月上旬に発送しています。引き続き利用権を設定する場合は、提出期限までに申出書の提出が必要です。

提出期限 平成26年1月31日（締切厳守）
提出先 農業振興課

農業振興課 ☎内線427

未来のために今やるべきこと、リサイクル ご存じですか？「建設リサイクル」

～建設産業は本気で環境保全に取り組んでいます～

公共工事に限らず、一般家屋の解体などの際には、業者に適正な分別解体・再資源化を促すなど、市民の皆様におかれても、建設リサイクルの推進にご理解とご協力をお願いします。

北陸地方建設副産物対策連絡協議会
事務局 ☎ 025-280-8880

個人住民税は特別徴収で納めましょう

税務課市民税係　☎内線112

所得税の源泉徴収義務のある事業者は、特別徴収をすることが地方税法等により義務づけられています。特別徴収をしていない事業主の方は切り替えをお願いします。

なお、11月末に特別徴収を実施していない事業所へ、実施についてのアンケートを送付しました。回答にご協力をお願いします。

砺波税務署からのお知らせ

砺波税務署　☎33-7490

個人の白色申告者のうち前々年分あるいは前年分の事業所得、不動産所得または山林所得の合計額が300万円を超える方に必要とされていた記帳と帳簿書類の保存が、平成26年1月からは、これらの所得を生ずべき業務を行う全ての方(所得税及び復興特別所得税の申告の必要がない方を含みます)について必要となります。

詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。

市営住宅の入居者募集

都市整備課　☎内線246

入居申込受付期間

▼**公営住宅**（所得月額15万8千円以下の方向け）：12月13日(金)まで

▼**特定公共賃貸住宅**（所得月額15万8千円を超える方向け）：随時

第65回人権週間（12月4日～10日）「みんなで築こう 人権の世紀」

富山地方法務局砺波支局　☎32-2361

12月4日からの1週間は、第65回人権週間です。この機会に思いやりをもって行動出来るように「人権とは何か」を考えてみましょう。

また、毎日の生活の中でお困りの事や悩み事があるときは、富山地方法務局砺波支局またはお近くの人権擁護委員にご相談ください。

富山地方法務局砺波支局　人権相談
☎0570-003-110

市内の人権擁護委員の皆さん(地区順)
老松久美子(鷹栖出)☎32-4427
今井　準子(宮村)☎32-3360
大谷　幸毅(鷹栖)☎32-5816
鈴木　誠一(林)☎32-9576
小田二映芳(石丸)☎33-6083
原野　敬司(井栗谷)☎37-1221
上田　昭二(庄川町三谷)☎82-6758
南部都志子(庄川町示野)☎82-3278

子どもの人権110番
☎0120-007-110
子どもの発する信号をいち早くキャッチするための専用電話です。子どもだけでなく、大人も利用可能です。

女性の人権ホットライン
☎0570-070-810
女性をめぐるさまざまな人権問題の相談を受ける専用電話です。

一人で悩んでいることはありませんか

女性の悩み相談【相談無料】

DV（夫や恋人からの暴力）、家庭や職場の人間関係など、どんな悩み事でもご相談ください。プライバシーは必ず守ります。

相談員　認定フェミニストカウンセラー（ウィメンズカウンセリング富山所属）
対象　市内に在住、または勤務している女性
相談日時　12月12日（木）・26日（木）午前10時～午後5時
手続き　完全予約制、事前にお電話ください。
その他　場所は、予約時にお知らせします。面接相談は50分程度です。

予約先 社会福祉課自立支援係　☎33-1111（内線124）
〔ウィメンズカウンセリング富山 ☎080-3045-2176
予約受付時間　午前10時～午後4時（月～金）〕

DV相談ダイヤル ☎33-1126

DVに悩んでいませんか?相談してみることで、ひとりでは気づかなかった解決方法が見つかるかもしれません。気軽にご相談ください。秘密は厳守します。

相談日　月～金曜日　（祝日、年末年始は休み）
相談時間　午前8時30分～午後5時15分

公募

男女共同参画社会の実現を目指して

募集します！“男女共同参画推進員”

男女共同参画社会を実現し、住みよいまち砺波をつくるため、地域における核として啓発活動などを行っていただく「砺波市男女共同参画推進員」を募集します。

募集人数　3人（応募者多数の場合は抽選で決定）
応募資格　満18歳以上の砺波市民で、男女共同参画の推進に理解と関心をもって活動していただける方（性別は問いません）
任期　2年間（H26.4.1～H28.3.31）
※各地区推薦の推進員（42人）と一緒に活動します。
応募方法　ハガキなどに住所、氏名、電話番号、応募の理由を記入してご応募ください。FAXやメール可
応募期限　平成26年1月20日（月）

申込み・問合せ　〒939-1398　砺波市栄町7番3号
砺波市企画調整課　☎33-1111（内線204）
FAX33-5325　Eメール kikaku@city.tonami.lg.jp

女性弁護士による法律相談会（相談無料）

女性弁護士による女性のための法律相談です。秘密は厳守します。

対象　市内に在住、または勤務している女性
日時　12月24日（火）午後1時30分～4時
その他　定員4名（先着順）

予約先　社会福祉課自立支援係　☎内線124

伝統文化シネマ上映会のご案内

出町子供歌舞伎曳山会館 ☎32-7075

伝統工芸分野からは重要無形文化財「紬織」「絣織」技術保持者である人間国宝の宗廣 力三氏を、民俗芸能分野からは重要無形文化財の岐阜県古川の古川祭を紹介します。

上映作品 入場無料

伝統工芸の名匠
「紬に生きる 宗廣 力三」

民俗芸能の心
「飛騨 古川祭 起し太鼓が響く夜」

日時 12月22日(日)

※都合によりチラシ等と日程が変更になりましたことをお詫びいたします。

①午前10時30分～ ②午後1時30分～
③午後3時30分～ 計3回

場所 出町子供歌舞伎曳山会館 ゆめっこホール

農業経営に役立つ講座

(公財)砺波市農業公社 ☎34-0011 FAX34-0311

複式農業簿記講座 パソコン実践コース

日時 12月18日(水)・19日(木)、平成26年1月15日(水)《全3回》午前10時～午後4時

場所 砺波まなび交流館

対象 市内在住の農業者で、パソコンを使用できる方

受講料 2,000円

定員 20名(先着順)※新規優先

申込期限 12月6日(金)

求む！訪問看護ステーション嘱託及び臨時看護師

訪問看護ステーション ☎32-7061

募集職種・人数 嘱託看護師 2名

業務内容 訪問看護

応募資格 正看護師の資格と普通自動車運転免許を有する方

雇用期間 平成26年3月31日まで(更新あり)

※詳しくはお問合せください。

製造事業所の皆さんへ 工業統計調査にご協力ください

企画調整課 ☎内線281

経済産業省では、「工業統計調査」を12月31日現在で実施します。

この調査は、製造業を営む事業所を対象とし、工業の実態を明らかにすることを目的としています。

ご理解とご協力をお願いします。

ゆずります・もとめます

生活環境課 ☎内線142

ゆずります 本棚付学習机、タンス、東部小体操服、子ども用スキーウエア、ぬいぐるみ、三面鏡、電気こたつ、子ども用卓球台、学習机、田植機、ポータブルトイレ、イス、ひな人形、家屋古材、衣装ラック

もとめます 大人用三輪車、スタンドピアノ、自転車補助イス、セミダブルベッド、カービングスキー用品、小型耕運機

灯油の取扱いについて

砺波消防署 ☎33-0119

皆様のご家庭では灯油をどのように保管していますか？

暖房器具の使用頻度が高くなるこの時季は、灯油の保管について確認し、火災・漏洩事故等を起こさないように注意してください！

灯油等の保管、取扱いの注意について

▶引火防止のために容器の2m以内に火気を近づけないでください。
▶放火防止のため人目のつきにくい場所に保管してください。
▶ポリエチレン容器でガソリンを保管しないでください。容器が変形し漏れる恐れがあります。
▶ホームタンクから灯油専用容器に給油する場合、その場を離れたためにホームタンクの油が流出する事故が多発しています。ホームタンクのバルブを完全に閉めるまでその場を離れないこと。

火災の問合せ ☎32－9999

砺波市土地開発公社からのお知らせ 駅前土地の有償貸付について

財政課管財係 ☎内線345

公社が保有する土地の一部を有効活用するため、有償で貸付します。

貸付土地 砺波市表町 350-1、350-2、350-3 (231.49㎡)
※区割りによる貸付はできません。

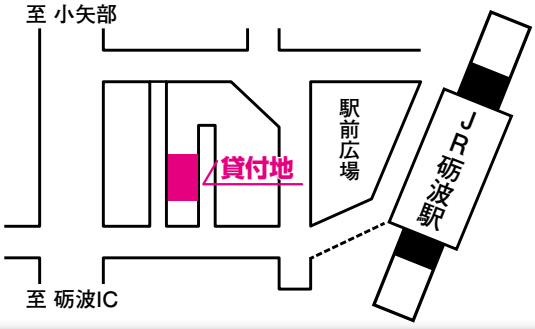
貸付料 月額29,000円

※利用目的により減免することがあります。

申請受付期間 12月9日(月)午前9時～12月20日(金)午後5時まで

※公社にて選考の上、使用者を決定します。

募集要項・応募資格 詳しくは、市ホームページをご覧いただくか土地開発公社までお問合せください。



講座・教室

B&Gヨガ教室　受講生募集

砺波市B&G海洋センター　☎37-1580

呼吸に合わせてゆっくりと体をうごかす。心と体のリフレッシュ！

期間　1月9日(木)～3月27日(木)（全9回）
時間　午後2時～3時
場所　砺波市B&G海洋センター
対象　一般男女
参加費　3，600円(保険料別途)
申込み　砺波市B&G海洋センター

コスモス荘　わくわく体験教室

夢の平コスモス荘　☎37-2323

ミニ門松作り体験教室

門松を作り、お正月を迎えましょう。

日時　12月22日(日)　午前10時～正午頃
参加費　1，000円
持ち物　軍手、剪定はさみ、防寒具
申込期限　12月16日(月)

そば打ち体験教室

みんなで二八そば500グラムを打ちます。手打ち年越しそばを食べて新年を迎えましょう！

日時　12月23日(月・祝)　12月31日(火)　両日とも午前10時～午後1時
参加費　各1，500円
持ち物　エプロン、タオル、三角巾
申込期限　12月16日(月)

共通事項

場所　夢の平コスモス荘
対象　どなたでも参加できます。（親子での参加も大歓迎）
定員　30人

庄川スポーツクラブ「アユーズ」スポーツフェスティバル2013

庄川体育センター内　アユーズ事務局　☎82-5008

日時　12月1日(日)　午前10時～午後1時
場所　庄川体育センター

教室発表
フラダンス、ヒップホップ、トランポリン、バレエなど

おいしいコーナー（有料）
ゆずいなり、小さなおうどん、フランクフルトなど

お楽しみコーナー
バルーンアート、重さ当てクイズ、ピンポンシャワー、スタンプラリーなど盛りだくさん（お菓子のつかみ取り!!）

ドッヂビー大会の参加チームを募集しています

詳しくはお問合せください。

庄川健康プラザ　各種教室参加者募集

運動器機能向上の介護予防のポイントは『筋力・柔軟性・バランス』です

申込み・問合せ　庄川健康プラザ　☎82-5320

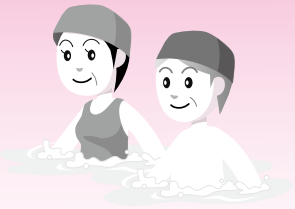
プールでの教室

水中運動　腰・らくらく体操　（定員 20名）
腰まわりの筋肉をほぐし、体を支える筋力をつけましょう。
日時　1月14日～3月25日【火】《全9回》
午前10時30分～11時30分
対象　腰の痛みがあり、不都合な方

水中運動　体かろやかストレッチ（定員20名）
全身をほぐし、加齢にまけないしなやかで動きやすい体をつくりましょう。
日時　1月9日～3月20日【木】《全10回》
午後1時30分～2時30分
対象　体のこわばりが気になる方

フロアでの教室

足うら体操　（定員 15名）
足うらの筋肉を見直し・意識を高めることで、立ちやすく歩きやすい足をつくりましょう。
日時　1月20日～3月24日【月】《全9回》
午前10時30分～11時30分
対象　べた足で疲れる方・つまずきやすい方



共通事項

受講料　無料　※ただし、プールでの教室は、プール使用料が別途必要
対象者　市内に在住している方
定員　多数の場合は、初参加を優先し、抽選
申込方法　電話でお申込みいただくか、直接、庄川健康プラザの窓口でお申込みください。
教室参加は、1人1教室とします。
受付期間　12月2日(月)～17日(火)

冬期間の利用時間変更について
変更時間　12月～平成26年3月末日（平日のみ）　※土、日曜日は変更ありません。
閉館時間　午後8時（受付は午後7時までにお願いします。）

平成25年度 ヤングセミナー第4期(1月～3月)開講

対象者 勤労青少年ホーム ☎33-1541
18歳以上35歳以下の砺波市内に在住または勤務する方

場所 砺波市勤労青少年ホーム

受講料 1期1講座あたり1,500円、材料費実費(ホーム年会費1,000円が別途必要)

申込期限 12月27日(金)(先着順)

講座

▼生花(池坊)
定員 20名 日時 毎週月曜日 午後6時～8時 講師 沢田弘子氏

▼パンチングエクササイズ
定員 30名 日時 毎週月曜日 午後7時30分～8時30分 講師 AIRS 橋本康朗氏

▼ペン習字・書道
定員 20名 日時 毎週火曜日 午後6時30分～8時30分 講師 温井和海氏

▼エアロビクス
定員 30名 日時 毎週火曜日 午後8時～9時 講師 AIRS 沖崎悟子氏

▼ベリーダンス
定員 30名 日時 毎週木曜日 午後8時～9時 講師 ビッキー氏

※短期講座 スノーボードについての詳細は広報1月号でご案内します。
※ホームページからも予約できます!

スイミングスクール受講生募集

砺波市温水プール ☎33-4450

16歳以上短期スクール　開催期間：1月～3月

コース名	曜日	時間	回数	定員	目的
アクアフロー	月または木	13:30～14:30	各曜日10回	各曜日20名	流水や水中ウオーキングによる生活習慣病予防と健康増進
シェイプアップレディース	水または金	14:10～15:00	各曜日10回	各曜日25名	水中運動による脂肪燃焼と体力向上
健康ウオーキング	木	10:45～11:30	各曜日10回	各曜日25名	運動不足やストレスの解消と肩こり、腰痛などの予防改善
	土	11:00～11:45			
初めてウオーキング	木	10:10～10:40	10回	15名	初めてプールを利用する方などがウオーキングの基本を身につけること
ヘルシースイミング	水または金	13:00～14:00	各曜日10回	各曜日25名	4泳法の習得とレベルアップ

16歳以上通年スクール　開催期間：翌年3月まで

アクア・エクササイズ	月	19:45～20:30	10回	若干名	泳ぎに関連するエクササイズを主体に、水泳技術の向上と健康増進
游・スイミング	水または金	19:40～20:40	各曜日10回	各曜日若干名	4泳法の習得とレベルアップ

受講料

	～64歳	65歳～	定期利用券所持者
週1回	5,000円	3,000円	1,000円
週2回	9,000円	5,000円	2,000円

保険料 保険料：～64歳 1,950円、65歳～ 1,100円
※受講者全員に保険に加入していただきます。保険期間は、加入日から平成26年3月31日までです。

申込受付期間 12月9日(月)～27日(金) 午前10:00から
定員になり次第、受付を締め切ります。

幼児・小学生スクール

短期スクール　開催期間：1月～3月

コース名	対象者	曜日	時間	回数	定員	受講料
	目的					
親子水泳A・B	A) 年少・年中児	日	10:10～11:00	全10回	10組	7,000円
	B) 年中・年長児				10組	
	親子でスキンシップを図りながら水に親しみ、水への恐怖心をなくし、水泳の基本(けのび、ボビングなど)を身につける					
幼児水泳	年長児	日	11:10～12:00	全10回	15名	3,000円
	水慣れからクロールまでの基本を身につける					
初心者水泳A・B	A) 年長児～小学3年程度	日	15:00～16:00	全10回	20名	3,000円
	B)	水・金	16:30～17:30	全20回	20名	6,000円
	水への恐怖心をなくし、水泳の基本(けのび、ボビング)をしっかり身につける					
小学生水泳A・B	A) 水慣れができている者	月・木	16:30～17:30	全20回	25名	6,000円
	B)	水・土	水) 17:30～18:30		25名	
			土) 15:00～16:00			
	クロールを泳げるようになる(25m程度)					

※年少・年中児：平成20年4月2日～平成22年4月1日生　年中・年長児：平成19年4月2日～平成21年4月1日生
年長児　：平成19年4月2日～平成20年4月1日生

申込受付日時 12月15日(日) 午後5時15分～5時30分
申込人数が定員を超えたコースは、受付時間終了後、抽選を行います。
その場合は、市内在住の方を優先させていただきますので、ご了承ください。
定員に満たなかったコースについては、12月27日(金)まで申込みを受付します。

保険料 ※受講者全員に保険に加入していただきます。保険期間は、加入日から平成26年3月31日までです。
親子水泳 受講される保護者1名と子ども…2,750円 受講される保護者2名と子ども…4,600円 その他のコース 900円

各スクール共通

申込方法 ご来館の上、所定の申込用紙に記入し、受講料と保険料を添えてお申込みください。
※電話による申込みや家族以外の方による代理申込みは受付できません。

その他
・申込後のキャンセルは、12月27日(金)までとさせていただきます。
(この日以降にキャンセルされる場合は、受講料や保険料を返金できません)
・他のスイミングスクールに参加しているお子さんは、申込みはご遠慮ください。
・16歳以上短期スクールで申込人数が5名以下の場合は、今期の開催を中止させていただきます。

砺波まなび交流館 講座のご案内

申込み　☎33-1115　FAX 33-6822

パソコン講座についての共通事項(一部除く)

開催場所　砺波まなび交流館　定員　２０名　テキスト代　別途必要
申込期限　講座開催日の７日前　※砺波市のホームページからも受講申込みができます。
※協会講座(★)に限り「砺波地域職業技能開発協会」ご加盟の企業にお勤めの方は、受講料が 50％の割引きになりますので申込み時に勤務先をお教え願います。

講座名、開講回数、講座内容	日　時	受講料
文書作成基礎 講座（全４回）　ワープロソフトを初めて扱う方を対象とし、文書作成基本機能、罫線、図の挿入などを勉強する	12 月 10 日～ 13 日【火～金】午後 1 時 30 分～ 4 時 30 分	6,500円
表計算基礎 講座（全４回）　表計算ソフト(EXCEL)を初めて扱う方を対象とし、基本操作、表計算、関数計算、グラフの作成などを勉強する	12 月 24 日～ 27 日【火～金】午後 1 時 30 分～ 4 時 30 分	6,500円
パソコン入門 講座（全２回）　パソコンを初めて扱う方を対象に文字入力、マウス操作などの基本操作を理解する	1 月 7 日・8 日【火・水】午後 1 時 30 分～ 4 時 30 分	3,500円
インターネット 講座（全２回）　便利で面白いホームページの活用と情報検索方法、メールの送受信・安全対策	1 月 11 日・18 日【土】午前 9 時～午後 4 時	6,500円
★表計算中級 講座（全４回） EXCEL の応用技能、関数の色々、簡単なデータベース技能の習得	1 月 15 日～ 24 日【水・金】午前 9 時～ 12 時	6,500円
初心者のためのフラダンス 教室（全６回） 初心者のためのフラダンス	1 月 17 日～ 3 月 29 日【金】午後 7 時～ 8 時 30 分 ※最終日 3 月 29 日【土】午前 9 時 30 分～ 11 時	1,200円
パソコン学習支援　当館のパソコン講座を 1 年以内に受講された方に限り、その講座の操作がわからない時は、学習支援員による補習が受けられます	必ず事前にお問合せください	1回 300円

知ってナットク！砺波の文化財

ふるさと文化財 No.28
【史跡】

東保高池遺跡

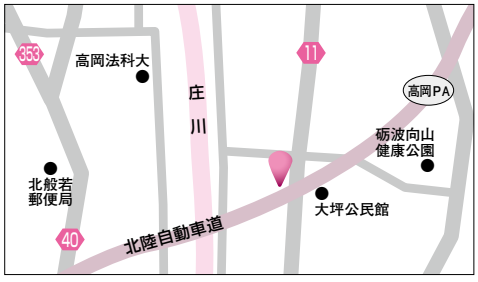
平成 23・1・26 登録
個人（砺波市東保）

東保高池遺跡は、12世紀後半から13世紀初頭（平安時代～鎌倉時代）に造られた土師質の土器が大量に出土した遺跡です。この遺跡からは土師質土器のほかに、小穴が3か所、土坑が5か所、集石状遺構、珠洲陶、焼けた粘土塊なども出土しています。また、土師質土器は皿のみが確認されており、他のものはありません。

集石状遺構には人頭大の玉石や割れた石・礫などが集中しており、これらの石の間や周辺から多量の土師質土器が出土しています。このような遺構に似たものは付近にいくつか散在していたようです。土師質土器は土坑の中からも大量に見つかっています。

出土品の性格から、この遺跡は土器の生産跡という見方もありましたが、集石状遺構や土坑は墓地であったかあるいは祭祀に関係のある場所であったとみられています。集石状遺構の石には焼けた後があることから火葬墓と考えられ、大量の皿は盛飯（餓鬼飯）皿などではないかと考えられています。

この遺跡周辺はかつて一大荘園般若野荘が展開されていた場所です。荘園内で生活を営んでいた人物が葬られていたのかもしれません。



生涯学習・スポーツ課
文化芸術係　☎82-1904

公共事業発注状況

財政課　☎33-1111（内線345）

市では、平成２５年７月から９月までの間に次の公共事業を発注しましたので、落札状況とあわせてお知らせします。
なお、工事の際は市民の皆さんにご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、ご協力をよろしくお願いします。

【契約金額５００万円以上掲載】　（単位：千円）

工　事　名	箇　所	工　期	予定価格	契約金額	契約業者名
出町中学校耐震改修事業　外構工事（その１）	表　町	7/ 2～ 3/28	46,000	45,675	砺波工業㈱
砺波市特定環境保全公共下水道中野地区舗装本復旧工事（その18）	中野・上中野	7/ 2～10/31	16,926	16,590	ユーシン建設㈱
砺波市特定環境保全公共下水道五鹿屋地区舗装本復旧工事（その16）	五郎丸	7/ 2～10/31	8,762	8,505	ユーシン建設㈱
市道太田久泉線消雪管リフレッシュ工事	太　田	7/ 2～ 9/30	10,130	9,922	フジイ設備㈱
市道グランド鷹栖線上水道管布設工事（その１）	鷹　栖	7/ 3～ 9/30	14,925	14,679	大谷工業㈱
鷹栖小学校トイレ改修工事	鷹　栖	7/16～ 9/30	22,218	22,050	鷹栖建工㈱
庄川小学校スクールバス車庫改築工事	庄川町青島	7/16～10/31	11,130	11,025	藤森工業㈱
太田地区上水道管布設工事	太　田	7/16～ 9/30	8,368	8,190	㈱紫藤
庄西中学校トイレ改修工事	矢　木	7/17～ 9/30	26,271	26,040	砺波工業㈱
市道示野上中野線道路改良工事（その１０）	庄川町青島	7/17～12/27	24,118	24,097	庄川興業㈱
青島水源地送水管布設工事（その１）	庄川町青島･金屋	7/17～ 9/30	20,249	19,215	太田配管㈱
青島水源地送水管布設工事（その２）	庄川町青島･金屋	7/17～ 9/30	15,628	15,309	藤森工業㈱
市道東開発西線他消雪装置設置工事	東開発	7/17～10/31	9,393	9,187	㈱ミヤシゲテクノ
市道庄川小学校線他消雪管リフレッシュ工事（その１）	庄川町金屋	7/17～10/31	9,337	9,051	太田配管㈱
増山城跡観光交流施設新築工事	増　山	7/17～10/21	15,918	15,855	㈱双葉
砺波南部小学校トイレ改修工事	鹿　島	7/17～ 9/30	25,819	25,620	サンエー建工㈱
舟戸公園ほか２公園　公園施設（遊具）長寿命化実施工事	庄川町金屋外	7/18～ 9/30	32,560	31,710	㈱岡部　砺波営業所
市立砺波総合病院耐震化整備事業　南棟建設工事（建築主体工事）	新富町	7/18～H26.10/31	792,750	791,700	佐藤工業・砺波工業共同企業体
市道示野上中野線上水道管布設工事（その４）	庄川町示野･青島	7/24～12/27	7,010	6,867	藤森工業㈱
砺波市公共下水道　鷹栖地区枝線管渠工事	鷹　栖	7/29～10/31	5,695	5,617	ランジョ建設㈱
市道小杉狐島線（Ⅱ期）道路改良工事（その３）	小　杉	7/30～12/27	20,181	19,887	たち建設㈱
市道高道太田線舗装補修工事	庄　下	7/30～ 9/20	5,556	5,407	アルカスコーポレーション㈱砺波支店
市道鷹栖高儀線舗装補修工事	苗　加	7/30～ 9/20	9,883	9,660	ユーシン建設㈱
出町幼稚園外壁補修工事	表　町	7/31～ 9/20	6,871	6,615	㈱トナミ鉄工
砺波市公共下水道 中神地区枝線管渠工事（その１５）	中　神	8/ 2～11/29	13,828	13,755	㈱松本土建
出町中学校耐震改修事業　グラウンド改修工事	表　町	8/12～ 4/18	94,825	91,980	㈱得能組
庄川水辺プラザ整備工事（その１１）	庄川町庄	8/12～11/20	15,949	15,855	木村産業㈱
般若中学校武道館屋根改修工事	徳　万	8/12～10/31	8,240	8,085	宮野建設㈱
市道十年明千保線道路改良工事（その６）	三郎丸	8/12～12/27	40,488	39,900	松本建設㈱
市道東開発西線他消雪管設置工事（その２）	東開発	8/13～11/15	14,112	13,797	㈱竹部
市道東開発西線他消雪管設置工事（その１）	東開発	8/13～11/15	13,513	13,230	㈱寺田
市道十年明千保線上水道管布設工事	三郎丸	8/13～11/29	12,770	12,495	㈱寺田
市道広上町鷹栖線消雪管リフレッシュ工事	鷹　栖	8/13～11/8	10,076	9,849	大谷工業㈱
種田地区上水道管移設工事（その１）	庄川町古上野	8/19～11/29	5,907	5,775	㈲藤井商会
庄川小学校区放課後児童クラブ建築工事	庄川町金屋	8/26～ 2/28	32,844	32,812	㈱神下組
市道庄川小学校線他消雪管リフレッシュ工事（その２）	庄川町金屋	8/26～11/29	8,852	8,662	㈱紫藤
市道栄町千保線舗装補修工事	油　田	8/27～10/25	7,765	7,560	ユーシン建設㈱
市道苗加鹿島線道路改良工事	苗　加	8/27～11/29	6,181	6,132	有馬建設㈱
砺波南部小学校下放課後児童教室　第２教室建築工事	鹿　島	8/28～11/29	12,337	12,180	㈱ヨシ建築
県道富山戸出小矢部線上水道管布設工事（その５）	高　波	8/28～11/29	6,316	6,195	富田配管工業㈱
県道砺波小矢部線上水道管移設工事（その６）	鷹栖出・林	9/ 9～ 1/31	14,626	14,332	㈱竹部
岸渡排水路上水道管移設工事（その１）	林	9/ 9～ 3/14	7,005	6,856	㈱紫藤
市道久泉東開発線道路改良工事（その５）	下中条	9/26～ 3/28	42,367	40,215	㈱ミヤマサ建設　砺波営業所
市道寺島２号線道路改良工事	鷹　栖	9/26～ 3/28	30,429	30,240	北陸ハイウェイ建設㈱
市道示野上中野線道路改良工事（その１１）	庄川町青島	9/26～ 3/28	16,191	16,012	藤森工業㈱
市道示野上中野線道路改良工事（その１２）	庄川町青島	9/26～ 3/28	7,390	7,308	㈱ミズカミ
市道清水水記念公園線消雪管リフレッシュ工事	庄川町金屋	9/26～11/29	5,814	5,691	㈱川上建拓
油田地区上水道管移設工事	中　村	10/ 1～12/16	5,833	5,712	康洋工業㈱
計			1,599,356	1,583,101	[落札率 99 %]

委　託　名	箇　所	期　間	予定価格	契約金額	契約業者名
平成２７年度評価替え　土地鑑定業務委託	市内全域	7/12～ 3/28	7,860	7,339	㈱富山地価調査センター
砺波市都市計画基礎調査業務委託	市内全域	7/26～ 2/28	6,300	5,932	㈱上智
砺波市出町東部第３地区現況測量・事業調査業務委託	春日町	9/ 6～ 3/24	5,985	5,670	昭和㈱　富山営業所
計			20,145	18,941	[落札率 94 %]

物　品　名	納入場所	納　期	予定価格	契約金額	契約業者名
除雪ドーザ　９ｔ級（油田地区）購入	砺波市除雪センター	7/26～11/29	非公表	12,022	千代田機電㈱富山西支店
除雪ドーザ　9t 級（庄下地区）購入	砺波市除雪センター	7/26～11/29	非公表	11,970	砺波重機㈱
除雪ドーザ　９ｔ級（東般若地区）購入	砺波市除雪センター	7/26～11/29	非公表	11,193	キャタピラーウエストジャパン㈱中日本支社
計				35,185	

公共事業の発注状況は、市のホームページにも掲載しています。

子育て支援センター

開館日　月～金曜日
開館時間
午前9時～午後3時

北部
（北部こども園内）
☎33-7515
FAX 33-7751

3日　給食体験会　0歳児
4日　手作りおやつ
5日　ほっと・ホットタイム
9日　親子であそぼう「リズムダンス」
10日　身体計測・健康相談
13日　親子でエクササイズ
19日　クリスマス会
20日　家庭児童相談員の相談日
24日　身体計測・健康相談

太田
（太田こども園内）
☎/FAX 33-6288

5日　家庭児童相談員の相談日
10日　子育てあれこれば・な・し
12日　給食体験会　0歳児　5組限定
13日　身体計測・健康相談
17日　親子で遊ぼう！「リズムダンス」
18日　手作りおやつ教室
19日　クリスマス会　要予約
27日　身体計測・健康相談

庄川
（青島児童館併設）
☎/FAX 82-6470

2日～19日　クリスマスグッズを作ろう！
4日　大島絵本館さんによる「おはなしの集い」
5日　給食体験会　0歳児
12日　手作りおやつ教室
13日　おはなしポケットさんのおはなしなあに
19日　家庭児童相談員の相談日
20日　クリスマス会
24日～26日　年賀状作りをしよう！
26日　身体計測・健康相談

出町
（出町幼稚園内）
☎32-2679 FAX32-6625

2日～17日　クリスマスの飾りを作ろう！
5日　絵本の読み聞かせ（大島絵本館）
11日　身体計測
13日　ほっとティータイム
18日　クリスマス会
19日　家庭児童相談員の相談日
24日～26日　お遊戯室で遊ぼう！

東野尻
（東野尻稚園内）
☎/FAX 32-2712

2日　休館日
11日　手作りサロン
13日　家庭児童相談員の相談日
17日　歯科衛生士さんのハ・ハ・歯の話
20日　クリスマス会　要予約
25日　身体計測
26日　みんなで大掃除

東般若保育園
（東般若保育内）
☎37-0005 FAX37-0020

2日　作って飾ろう（クリスマス飾り）
4日　10・11・12月生まれの誕生会
6日　とうげい教室　要予約
11日　親子で絵本を楽しもう！
13日　ほっとほっとルーム
16日　家庭児童相談員の相談日
19日　ハッピーリズム
20日　おたのしみ会　要予約
25日　身体計測・健康相談

ちゅうりっぷ
（ちゅうりっぷ保育園内）
☎32-7978 FAX 33-4479

4日　キッズマッサージ　要バスタオル
10日　身体計測
13日　クリスマス会　要予約
19日　小麦粉粘土で遊ぼう
24日　家庭児童相談員の相談日

保育所での親子同士のふれあいの場
「すくすくひろば」
開館時間　午前9時30分～11時

3日（火）　出町・庄下保育所
4日（水）　東部・油田保育所
5日（木）　鷹栖保育所
17日（火）　東山見・雄神
19日（木）　種田保育所

「あそびの広場」
開館時間　午前9時30分～11時

中野幼稚園
4日（水）おやつを作ろう
7日（土）餅つき会
11日（水）クリスマス飾り作り

五鹿屋幼稚園
12日（木）ゆらゆらサンタを作ろう

高波幼稚園
5日（木）誕生会
7日（土）餅つき会
12日（木）クリスマス飾り作り

般若幼稚園
3日（火）発育測定・童話館
11日（水）クリスマス飾り作り

栴檀野幼稚園
12日（木）クリスマス会
19日（木）おはなしパレット

こどもの広場 12月

市内の幼児・児童施設の今月の行事予定をお知らせします。自由に参加できますので、お気軽にご利用ください。

出町児童センター
☎/FAX 33-3890

開館日　月～土曜日
開館時間　午前9時30分～午後5時30分
（※月曜日は午後2時～）※12/29～1/3まで休館します。

7日（土）　カレンダー作り　午後2時～
要申込　定員15名　参加費無料
21日（土）　クリスマスの集い　午後2時～
要申込　定員30名　参加費200円
16日（月）～21日（土）
チャレンジ検定週間
25日（水）　大掃除　午後3時～

東山見・青島・雄神・種田児童館

開館日　東山見　☎82-4099　月～土曜日
青島　☎82-6470　月～土曜日
雄神　☎82-7350　土曜日
種田　☎82-5430　土曜日
開館時間　午後1時～5時
※12/29～1/3まで休館します。

12月のイベント
○クリスマス会　○お正月飾り作り

「たんぽぽひろば」

出町青葉幼稚園　☎32-2848

11日（水）　クリスマス聖誕劇　午前10時
17日（火）　ちびっこ体操教室
午前9時30分～　要予約
18日（水）　英語で遊ぼう
午前11時30分～
19日（木）　もちつき大会　午前10時

12月生まれの すこやか！砺波っ子!!

（年齢は12月末現在）

島　千瀬（ちせと）くん
（1歳・徳万）

竹田　琉生矢（るきや）くん
（1歳・神島）

横山　優月（ゆづき）ちゃん
（2歳・新明）

津田　凱心（がいと）くん
（1歳・堀内）

津田　心透（しずく）ちゃん
（1歳・堀内）

八嶋　結（ゆい）ちゃん
（2歳・豊町2丁目）

河合加乃子（かのこ）ちゃん
（3歳・神島）

野原　伊万里（いまり）ちゃん
（1歳・広上町）

鈴木　絢音（あやね）ちゃん
（1歳・苗加）

河嶋　志弥（ゆきや）くん
（2歳・荒高屋）

畠　紗希菜（さきな）ちゃん
（1歳・東石丸）

舘　航汰（こうた）くん
（1歳・高波）

谷井　柊元（しおん）くん
（2歳・春日町）

堀田　雪乃（ゆきの）ちゃん
（1歳・鍋島）

小林　隼大（はやと）くん
（1歳・秋元）

川島　知紗（ちさ）ちゃん
（3歳・深江）

寺島　愛結（あゆ）ちゃん
（2歳・鷹栖）

東田　優那（ゆな）ちゃん
（2歳・矢木）

川上　乃愛（のあ）ちゃん
（3歳・千保）

高山　祥輔（しょうすけ）くん
（2歳・東保）

齊藤　真己（まさき）くん
（2歳・頼成）

宮本　泰誠（たいせい）くん
（2歳・鍋島）

砂田　柚羽（ゆずは）ちゃん
（1歳・杉木）

猪原　愼（しん）くん
（1歳・太郎丸一丁目）

朝倉　京祐（きょうすけ）くん
（2歳・苗加）

三谷　結生（ゆい）ちゃん
（2歳・西中）

澤村　澪（みお）ちゃん
（2歳・柳瀬）

墓藏　ちひろ（エル）ちゃん
（1歳・鍋島）

稲垣　旺介（おうすけ）くん
（2歳・杉木）

応募対象　1月中に1・2・3歳の誕生日を迎える市内在住のお子さん　**応募方法**　写真データをメール送信するか、プリント写真を提出してください。その際、Eメールまたは写真裏面に、**氏名、ふりがな、性別、生年月日、保護者の氏名、住所、電話番号**を記載してください。写真データのサイズは3MB(3,000KB)程度以下とし、かつEメールのサイズを4.5MB(4,500KB)以下にしてください。Eメールは件名を「すこやか」としてください。市が正常にEメールを受信した場合は確認の意味で返信します。プリント写真は返却できません。　**応募期限**　12月10日(火)（必着）

提出先（問合先）　砺波市企画調整課「すこやか！砺波っ子!!」係　Eメールアドレス　kikaku@city.tonami.lg.jp　〒939-1398砺波市栄町7番3号
☎33－1111(内線206)　＊写真はCATVでも紹介させていただく場合があります。

高齢者インフルエンザ予防接種を受けましょう

今年度65歳以上になる方を対象にインフルエンザ予防接種を実施しています。

実施期間　12月27日(金)まで

接種場所　市内指定医療機関

※事前の予約が必要です。

持ち物

▼接種券はがき（対象者に郵送済み）
▼健康手帳
▼自己負担金　1，000円

※市外医療機関等に入院、入所しているなど、市外での接種を希望される方は事前に健康センターにお問合せください。

12月1日
世界エイズデー
AIDS GOES ON…
～エイズは続いている～

子宮頸がん・乳がん検診の無料クーポン券をご利用ください

がん検診の受診促進と、がんの早期発見を目的として「がん検診無料クーポン配布」を行っています。対象者には5月に無料クーポン券を送付していますので、この機会にぜひ受診しましょう。

対象者　平成25年4月2日～平成26年4月1日の間に、次のいずれかの年齢に達した方

▼子宮頸がん検診
満21・26・31・36・41歳

▼乳がん検診
満41・46・51・56・61歳

※無料クーポン券を紛失された方、検診の予約は、健康センターまでお問合せください。

血管若返りの道 ～お医者さんのお話～

血管を元気に保つポイントやあなたの生活に合わせた具体的な実践方法がわかります。早めの予防で、毎日をいきいきと健康にすごしましょう。

対象者　４０～６４歳までの方で、健診において血糖値が高めと言われた方。糖尿病予防に関心のある方
日時　１２月７日（土）午後２時～３時３０分
場所　庄川健康プラザ
内容　「糖尿病予防について」
大沢内科クリニック　大沢謙三氏
持ち物　筆記用具　**参加費**　無料
定員　２０名（先着順）　要予約

予約先　砺波市健康センター　☎32-7062

１日ミニドック健診のご案内

市民課　☎33-1111（内線139）

生活習慣病の早期発見と予防を目的に、日帰りで受診できる総合健診を行っています。

健診日時　毎週月～金曜日
午前８時３０分～（半日程度）
対象者　砺波市在住で、勤務先などで検診を受ける機会のない方
健診内容　身体計測、視力、聴力、呼吸器、循環器、消化器、大腸、肝機能、脂質検査、尿・腎機能検査、血液一般検査、血糖検査
※オプション検査もあります。
健診費用　２３，９４０円
（ただし、砺波市国保加入者は8,000円）
各日定員　５名程度（先着順）
申込期限　受診希望月の前月の15日
申込先・実施場所　市立砺波総合病院北棟３階
健診センター　☎32-3320（内線3300）

※今年度６月～８月に実施した特定健診を受診された方はミニドックの助成を受けることはできません。ご了承ください。

インフルエンザの流行に気をつけましょう

インフルエンザは普通の風邪と違い、のどの痛み・せきなどの呼吸器症状とともに、熱・倦怠（けんたい）感・筋肉痛・関節痛などの全身症状が強く現れます。主にインフルエンザウイルスの感染によって起こります。

感染力も普通の風邪より強い特徴を持っています。特に小児、高齢者、慢性の病気を持っておられる方は注意しましょう。

インフルエンザを予防するための注意点

▶人が多く集まる場所を避け、外出する際はマスクをしましょう。
▶外出後の手洗いうがいを習慣にしましょう。
▶部屋の気温と加湿に気を配りましょう。
○気温が低いと、鼻やのどの免疫力が低下します。また、インフルエンザウィルスは乾燥した環境を好むため、加湿にも気を配りましょう。
▶日頃の体調管理を心がけましょう。
○普段から十分な睡眠をとり、バランスの良い食生活を心がけましょう。

インフルエンザの予防接種

ワクチンの予防効果は接種後２週間から５か月程度です。
かかりつけ医に相談し、接種しましょう。

健康カレンダー

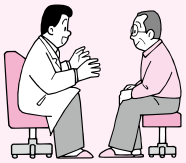
12月の健診・相談案内

乳幼児の各種健診・教室及び予防接種は砺波市健康センターで行います。

砺波市健康センター ☎32-7062

行事名	対象者		月　日	受付時間		ところ
乳幼児健康診査（問診票を記入し、母子健康手帳と一緒に持参ください）	３か月児	25年　8月生	12月11日（水）	午後1時30分～2時30分	バスタオルをお持ちください	砺波市健康センター
	１歳６か月児	24年　6月生	12月26日（木）	午後0時30分～1時	持ち物等については乳幼児健診問診票をご覧ください	
	２歳児（歯科）	23年12月生	12月19日（木）			
	２歳６か月児（歯科）	23年　6月生	12月13日（金）			
	３歳児（歯科）	22年12月生	12月20日（金）			
	３歳６か月児	22年　6月生	12月　6日（金）	午後0時30分～1時30分		
もぐもぐ教室	６か月児※希望者	25年　6月生	12月10日（火）	午後1時～1時30分	母子健康手帳をご持参ください	
育児相談	乳幼児	育児・発達について	毎週月曜日	午前9時30分～11時		庄川健康プラザ
		母乳について	第1水曜日	午前9時30分～11時		砺波市健康センター
		育児・発達について	第2水曜日			
		食事について	第3水曜日			
		歯について	第4水曜日			
健康相談	一般		毎週月曜日	午前9時30分～11時		庄川健康プラザ
				午前9時30分～午後7時		砺波市健康センター
健康体操	希望される方は砺波市健康センターまたは庄川健康プラザへご連絡ください		毎週月・木曜日	午前9時30分～11時		砺波市健康センター
			毎週火・金曜日	午前9時～10時		庄川健康プラザ
こころの健康相談	希望される方は砺波市健康センターへご連絡ください　※要予約		12月12日（木）	午後1時30分～3時		砺波市健康センター
			12月26日（木）	午後1時30分～3時		庄川健康プラザ
子宮頸がん検診 乳がん検診	希望される方は健康センターへご連絡ください　※要予約		12月　2日（月）	午後1時～2時		砺波市健康センター
前立腺がん検診			8月　1日（木）～3月31日（月）の平日	午前8時15分～8時30分		砺波市健康センター３階

精神保健福祉相談（要予約）



開催日時：毎月第１木曜日の午後３時15分～５時
内　　容：専門医による相談
相 談 医：砺波サナトリウム福井病院　院長　福井靖人先生
場　　所：砺波厚生センター（☎22-3512）

メンタルヘルス（こころの健康相談）

50人未満の職場で働いている方や労働衛生管理を担当している方を対象にこころの健康相談を無料で実施します。

日時及び場所

12月　3日（火）	砺波サナトリウム福井病院	（☎0763-33-1322）
12月10日（火）	小矢部大家病院	（☎0766-67-2002）
12月17日（火）	砺波サナトリウム福井病院	（☎0763-33-1322）
12月24日（火）	松岡病院	（☎0766-67-0025）

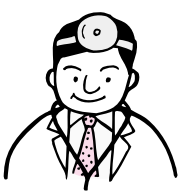
時　間　午前９時～午後５時
問合せ　富山県砺波地域産業保健センター（☎33-7715）

休日・夜間急患診療　【小児科・内科】

砺波医療圏急患センター

（市立砺波総合病院隣接）

【小児科】☎34-7744
【内　科】☎34-5005



受付時間

○月～土曜日　　午後８時～午後１０時３０分
○日曜日、祝日、年末年始
　午前１０時～午後　５時、
　午後　８時～午後１０時３０分

休日在宅当番医　【歯科】

診療時間　午前９時～午後５時

12月	１日（日）	おくだ歯科医院	砺波市寿町　☎34-1182
	８日（日）	棚田歯科医院	南砺市荒木　☎52-0296
	１５日（日）	林歯科医院	南砺市井波　☎82-3283
	２２日（日）	山本武夫歯科医院	南砺市山見　☎82-5323
	２３日（月）	山本歯科クリニック	南砺市井波　☎82-5000
	２９日（日）	斎藤歯科クリニック	南砺市野尻　☎22-2122
	３０日（月）	得能歯科医院	南砺市荒木　☎52-5700
	３１日（火）	山本歯科医院	南砺市寺家　☎22-4455

休日当番医は都合により変更になることがありますので、受診前に電話で確認してください。また、受診の際は保険証を持参してください。

砺波総合病院から

看護部
岸澤　由紀子

市立砺波総合病院　☎32-3320
ホームページ http://www.city.tonami.toyama.jp/tgh/

慢性呼吸器疾患看護認定看護師になって

私は、昨年度福井大学大学院医学系研究科附属看護キャリアアップ部門で認定看護師教育課程を修了し、今年6月に『慢性呼吸器疾患看護認定看護師』の資格を取得しました。

慢性呼吸器疾患とは？

慢性呼吸器疾患と言う言葉を初めて聞かれた方もいらっしゃると思います。

慢性呼吸器疾患とは肺がんを除く慢性閉塞性換気障害（COPD）など肺の病気や、筋萎縮性側索硬化症（ALS）など神経の病気によって起きる呼吸の障害の病気のことをいいます。

特に慢性閉塞性換気障害（COPD）は2020年には日本人の死亡原因の第3位になるといわれています。COPDの主な原因は喫煙で、別名「たばこ病」ともいわれています。たばこ等に含まれる有害な煙を吸い続けることにより咳や痰が出やすい状態になり、肺の機能が徐々に低下していきます。COPDは残念ながら根本的な治療法は確立されていません。しかし、禁煙や早期の治療でCOPDの進行を大幅に遅らせることができます。

慢性呼吸器疾患看護とは

COPDの患者さんや、在宅で酸素療法や人工呼吸器の治療を受けながら生活をされている呼吸器の病気の患者さんは増えています。

慢性呼吸器疾患看護認定看護師は呼吸器の病気をもちながら自宅で日常生活を過ごすために、息切れをおこしにくい呼吸の方法や動作、患者さんの病気に合わせた呼吸の練習を指導しています。

また、呼吸器の病気の患者さんは、肺の状態が急に悪くなったりした場合に人工呼吸器が必要となります。このような重症な状態（急性期）となった時に一日でも早く回復していただけるように肺のリハビリ訓練を中心に栄養や全身の状態について支援しています。

慢性呼吸器疾患患者さんの治療期間は長く続きます。長い治療生活の中では心理的・社会的・精神的に様々な問題を抱えるといわれています。その様な問題に対して理解し、支援していくこと、また病院と在宅をつなぐ役割も慢性呼吸器疾患看護の重要な仕事の一つだと考えています。

慢性呼吸器疾患看護認定看護師として

酸素や人工呼吸器を使用しながら自宅で生活していくことはとても大変なことです。そのような患者さんを医師や看護師、またその他の医療スタッフなどとチーム医療で支えていくことが必要です。患者さんの一番身近な存在としてまとめ役（調整）を担っていきたいと考えています。

認定看護師としての活動は始まったばかりですが、慢性呼吸器疾患患者さんがその人らしく生活していけるように少しでもお役に立てるよう、活動を行っていきたいと思います。

病院敷地内禁煙をお願いします

病院には気管支ぜんそく、慢性閉塞性肺疾患（COPD）、妊婦、赤ちゃんを抱いたお母さんも通っています。

～あなたならきっとできる～

★禁煙開始方法

思い立ったら吉日、いまから禁煙！

市立砺波総合病院 禁煙対策委員会

体協だより
2013 12月号
No.179
発行 砺波市体育協会広報部
☎ 32-5240
体協 HP　http://tonami-taikyo.jimdo.com/

置県130年記念 第31回富山県駅伝競走大会

【総合成績】
4位（2時間19分39秒）

11月10日（日）晩秋の越中路（富山―高岡間往復42・5㎞）を一本のタスキでつなぐ置県130年記念第31回富山県駅伝競走大会が開催され、県内各郡市12チームが男女混合の18区間で健脚を競いました。

砺波市は、1区9位でスタートし、3区田矢聖弥選手が区間2位の力走で4位に、4区老みいな選手が3位に順位を押し上げました。その後、タスキを着実につなぎ、9区宮木和代選手の区間3位の走りもあり、3位で折り返しました。

後半、11区の上口椋選手が区間1位の力走を見せ、2位と順位を1つあげました。その後、順位を4位と落としつつも、17区三井萌子選手が区間2位、18区の坂下良奈選手が区間1位の力走で、せまる後続を引き離して4位をキープしたままゴールしました。

悪天候のなか選手全員が力を出し切り、4位入賞を果たしました。選手のみなさん、雨の中本当にお疲れさまでした。

【区間賞】
3区　2位　田矢　聖弥　選手（出町中）
9区　3位　宮木　和代　選手（一般）
11区　1位　上口　椋　選手（出町中）
17区　2位　三井　萌子　選手（一般）
18区　1位　坂下　良奈　選手（出町中）

置県130年記念 富山県小学生駅伝競走大会

【成績】
3位（30分02秒）

小学生スポーツの普及、振興を図ることを目的として小学生による駅伝競走が、県庁周回コース（1周900m）10区間で開催されました。

砺波市は3位と好スタートをきり、中盤も高順位をキープし、その後も選手全員が力を出し切り、昨年よりも順位を2つ上げ、3位でゴールを果たしました。

選手のみなさん、雨の中本当にお疲れさまでした。

砺波市陸上競技場 改修工事のお知らせ

独立行政法人日本スポーツ振興センターのスポーツ振興くじ助成を受け、砺波市陸上競技場の改修工事が行われますので下記の期間利用できなくなります。ご迷惑をおかけしますがよろしくお願いします。

平成25年12月1日（日）
～
平成26年3月31日（月）
http://www.jpnsport.go.jp

第44回ジュニアオリンピック 陸上競技大会

10月25日（金）～27日（日）にかけて、第44回ジュニアオリンピック陸上競技大会が神奈川県横浜市で開催され、富山県代表選手として出場し、健闘しました。
出場選手は以下のとおりです。（敬称略）

女子 800m
　老　みいな（出町中1年）
女子砲丸投
　廣谷　早哉（出町中2年）
女子円盤投
　芦田ちぎり（庄西中2年）

となみの福祉
第109号 http://www.tonami-shakyo.or.jp/

砺波市社会福祉協議会
TEL32－0294
E-mail:wel.tonami@tonami-shakyo.or.jp
砺波市社会福祉協議会庄川支所
TEL82－3520
E-mail:shogawa@tonami-shakyo.or.jp

「となみの福祉」は共同募金の助成金を受けて発行しています

入館料無料!!
遊びにおいでよ♪

第19回 庄東センター ふれあいフェスティバル

と　き　12月7日(土) 午前9時30分～
ところ　社会福祉庄東センター

【ステージ発表】
大正琴演奏、般若幼稚園児との交流、元気体操、日本舞踊、おきらく座、民謡

【ふれあいコーナー】
抹茶、喫茶、つまんこ、福祉の店、フリーマーケット（遊休品・おにぎり・寿司・餅の販売）など

【作品展示】
庄東センター教室・同好会の皆さんの作品展示
（手芸・園芸・書・絵手紙・パッチワーク）

あったか～いうどん
庄東デイサービスセンターによる美味しいコーナーもあるよ♥

ポップコーン無料!!

かわいい般若幼稚園児の歌とお遊戯

問合先：社会福祉庄東センター　☎37-1550

砺波市社会福祉協議会臨時介護員募集
【勤 務 先】北部デイサービスセンター
【募集人員】若干名
※介護の仕事に関心のある方
【募集期限】12月10日(火)
【面 接 日】随時
【必要書類】履歴書・資格証の写し
【問 合 先】砺波市社会福祉協議会
〒939-1386砺波市幸町8-17
☎32-0294

ボランティア情報

レッツ! ボランティア となみ
～市民1人1ボランティア～

【問合先】
砺波市ボランティアセンター　TEL32-0294　FAX33-6324
庄川ボランティアセンター　TEL82-3520　FAX82-4225

交通安全運動に一役！

技術を生かしてボランティア活動

砺波善意銀行へ寄付のあった松本宏子さん（秋元）の手作りミニ草履478個に、パソコンボランティア・タッチの皆さんにより、交通安全の標語を印刷いただき、ストラップを作成しました。
そのストラップは砺波市の交通安全運動にと、砺波市交通安全協会へ善意の寄付として届けました。

ボランティア入門講座で体験実習

セカンドライフのボランティア入門講座の中で工作指導を学んだ受講者の皆さんが、11月7日、庄東あすなろの家(庄東小学校放課後児童教室）を訪れ、子どもたちに工作指導の体験実習を行いました。
子どもたちは楽しんでおもちゃ作りに挑戦し、完成した途端、できあがったおもちゃで元気に遊び始めました。子どもたちの喜ぶ顔を見て、受講者の皆さんからも笑顔がこぼれました。

工作指導体験実習

できあがって喜ぶ子どもたち

音楽療法体験中♪
皆さん自然と笑顔に！

身近なこと、できることからボランティア

11月1日から4回にわたり「ボランティア活動はじめの一歩講座」を開催しました。講座では毎回3～4のボランティアグループの方から活動についての生の声を聞いたり、音楽療法や手話などのミニ体験を行ったりしました。
受講者はボランティア活動をより身近なものと感じるとともに、得意なことや興味のあることを生かしたボランティア活動について学びました。
皆さんの今後の活躍が期待されます。

みんなで集まってみんけ？

ふれあい・いきいきサロン事業

家族介護者ミニ交流会 参加者募集

プロに学ぶ！

～介護のコツと認知症の上手な付き合い方～

と　き　１２月１９日（木）
　　午後１時～３時
ところ　福祉センター苗加苑
参加費　無料

家族や身近な方が認知症と診断され、日常生活を送るうえでどのように接すれば良いか悩んでおられませんか？

認知症の介護について、対応方法や工夫できるポイントをお教えします。

ひとりで悩まず、参加してみませんか？

市社会福祉協議会　☎32-0294

みなさん「ふれあい・いきいきサロン」をご存じですか？

ふれあい・いきいきサロンとは、高齢者の閉じこもり予防を目的とした、地区住民が誰でも気軽に参加でき、近隣の方々との交流を持てる憩いの場です。

現在、市内には１２９サロンが設置され、それぞれの地域では思い思いの活動が展開されています。また、福祉バスを利用してのバスハイクや、ボランティアグループの催し物の鑑賞など、楽しい取り組みがなされています。

※なお、新規サロンを立ち上げる場合は
創設整備費として　50,000円/サロン　が助成されるほか、
以後の活動費として　3,000円/月　を助成いたします。

皆さんの地区にもサロンを開設し、閉じこもり・孤立のない元気な地域づくりをしてみませんか？

詳しいお問合せは社会福祉協議会(☎ 32-0294)まで気軽にご相談ください。

きれいに咲いてね

北部苑・北部デイサービスセンターで北部こども園と鷹栖保育所の４歳児の子どもたちが、パンジーの花苗とチューリップ球根を植えました。施設の利用者に見守られながら「きれいな花が咲くといいね」と願いを込め、丁寧に土をかけていました。

その後、子どもたちの元気な歌のプレゼントがあり、楽しいひとときを過ごしました。

オンリーワンアップルパイ

10月19日、庄東センターでアップルパイ作り体験教室を行いました。地元頼成営農組合のリンゴ畑で、自ら走り回って選んで収穫したリンゴを、親子協力して皮をむいたり切ったりして仕上げていきました。

できあがったアップルパイは格別に美味しくて「半分はお父さんへのお土産」と、うれしそうにしていました。

麦秋苑で爆笑のひととき

11月10日、県内で活躍中の「サンドバック寺岡」さんをお迎えして笑いのひとときを過ごしました。

プロレスの姿で登場した時は皆さんびっくりされましたが、すぐに笑いへと変わっていき、落語が始まると話に引き込まれ、あっという間の１時間でした。

受賞おめでとうございます

富山県社会福祉大会

11月8日(金)に第62回富山県社会福祉大会が開催され、次の方々が表彰されました。（敬称略）

富山県知事感謝状

【永年勤続民生委員児童委員の部】

小森　兼重

富山県社会福祉協議会会長表彰

【ボランティア活動参加者の部】

（個　人）
石黒　政子
齋藤　譲一
藤塚　幸雄
吉岡　滿喜子

（団　体）
みゅーじっくセラピー

【社会福祉事業関係功労者の部】

（ホームヘルパー）
川上　恵子
片山　まり子

おすすめポイント

年末年始や新年度の「各種宴会」受付中

●忘・新年会、各種宴会受付中！！

「忘・新年会」や「総会、おさらい会」後の懇親会、新年度の歓送迎会など予約受付中。

●年末年始の営業案内

年内営業：12月29日(日)17:00まで営業
新年営業：1月4日(土)より通常営業

休業日：12月30日(月)～1月3日(金)

庄川温泉郷　庄川峡福祉保養センター
やまぶき荘
☎0763-82-5188
福祉保養センターやまぶき荘 検索
庄川町庄 5134-1

12月の施設行事案内

北風の吹く季節となりました。となみ野が一面雪景色になるのももう間もなくでしょうか。

寒いこの時期、温かいお風呂に入り、お友達とおしゃべりして、心も体もあたたまりませんか？

各福祉センターでは楽しい催しをご用意し、皆様のお越しをお待ちしております。

今月は北部苑にいるよ～

北部苑

林1202　☎33-6633

休館日：4日･11日･15日･18日･24日･25日･29日～1月3日

◇収穫感謝祭	1日(日)午前10時
◇お楽しみタイム	
「ひまわり一座」	1日(日)午後1時30分
「ザ･あんぽんたん」	9日(月)午後1時30分
「コール麗」	14日(土)午後1時30分
「そくさい劇団」	17日(火)午後1時30分
「円山二朗ショー」	21日(土)午後1時30分
◇県出張健康相談日	2日(月)午前10時
◇空音華タイム	2日(月)午後1時30分
◇脳トレ学級	16日(月)午前10時
◇介護予防と運動	16日(月)午後2時
◇子育てサポーター「おてだまの会」	20日(金)午前10時
◇いっぷく体操	3日･10日･17日(火)午前9時30分
◇囲碁･将棋の日	毎週土曜日

麦秋苑

三郎丸183-2　☎33-2846

休館日：2日･9日･15日･16日･23日･24日･29日～1月3日

◇健康体操教室	4日･18日(水)午前10時30分
◇カラオケタイム	5日(木)午前10時
◇お楽しみ会	
「ひまわり一座　チャリティショー」	12日(木)午後1時30分
◇元気に遊ぼう! ちびっこ教室 ～クリスマス会とお別れ会～	19日(木)午前10時30分
◇レッツ！脳トレ	21日(土)午前10時30分

※今年度最後の回です。

出町生きがいセンター

表町3-1　☎33-3358

休館日：土･日曜日および祝祭日･12月28日～1月5日

◇３Ｂ体操	2日(月)午前10時
◇転倒予防体操	9日(月)午後2時
◇みんなで遊ぼう	12日(木)午後2時
◇生きがい健康体操	16日(月)午前10時
◇みんなでカラオケ	3日･17日(火)午後1時30分
◇クリスマスのつどい	20日(金)午後1時30分
◇脳トレ教室	24日(火)午後2時

庄東センター

安川297　☎37-1550

休館日：4日･11日･15日･18日･24日･25日･29日～1月3日

◇ふれあいフェスティバル	7日(土)午前9時30分

※当日は入館無料！

楽しい催しが盛りだくさん！美味しいコーナーもあるよ!!

◇「ザ･あんぽんたん」	13日(金)午後1時30分
◇「木田貫松輝＆野菊の会」	17日(火)午後1時30分
◇「ひまわり一座」	20日(金)午後1時30分
◇「さーちゃん一座」	27日(金)午後1時30分
◇囲碁･将棋の日	2日･9日･16日･23日(月)午前9時
◇カラオケの日	14日･28日(土)午後2時
◇脳トレ学級	20日(金)午前10時
◇いっぷく体操	10日･17日(火)午前10時45分

苗加苑

苗加824-1　☎32-7294

休館日：2日･9日･15日･16日･23日･24日･29日～1月3日

◇脳トレ学級	3日(火)午後1時30分
◇みんなで歌おうカラオケタイム	4日(水)午後1時30分
◇いっぷく体操･健康相談	4日･11日･18日･25日(水)午前10時
◇苗加苑お楽しみ会	
「和の会」～クリスマス会～	8日(日)午後1時
「ひまわり一座」	17日(火)午後1時30分
「交通安全そくさい劇団」	20日(金)午後1時30分
◇介護予防のお話と体操	12日(木)午後1時45分
◇県出張健康相談日	12日(木)午前10時
◇月の市	17日(火)午前11時

※新鮮野菜やりんご、赤飯や餅、おはぎ、ゆず製品などを販売

◇カラオケ開放コーナー(無料)	毎週土曜日　午前10時～午後3時
◇囲碁･将棋コーナー	毎週土曜日
◇ロビー展示	
●農業･生活用民具展示	12月22日(日)まで

※ツブラ･トウミ･ラチなど懐かしい民具を展示

●大相撲コレクション展示	12月22日(日)まで

善意の窓口

10月15日～11月14日（敬称略）

社会福祉事業振興基金

高嶋　重雄	社会福祉のために	100,000円
惣田　隆雄・夏枝	金婚を祝って福祉のために	40,000円
匿　名	車イス借用のお礼	10,000円
匿　名	車イス借用のお礼	5,000円

砺波善意銀行

富山県立砺波工業高等学校生徒会	20,000円
砺波市茶道部	14,000円
匿　名	10,000円
匿　名	10,000円
匿　名	3,000円
吉田　百合子	車イス2台
畑　昭子	手縫い雑巾100枚
匿　名	水墨画1点

福祉機器リサイクル事業

市山　栄一	ギャッジベッド1台・一点杖2本

福祉総合相談日程表

相談は無料で秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

〔相談時間〕午後1時30分～4時（法律相談以外）

〔相談専用電話〕市社会福祉会館　☎33-5511

庄川支所　☎82-3520

12月

相談内容	市社会福祉会館の開催日	庄川支所の開催日
法律相談〔弁護士〕	12月4日(水)　午後1時～4時 1月8日(水)　午後1時～4時	12月18日(水)　午後1時30分～4時
＊市内にお住まいで、初回の方を優先に受付させていただきます。	※予約(☎32－0294)が必要です。	
行政相談	12月6日(金)･20日(金)	―
人権相談	12月6日(金)･20日(金)	12月11日(水)
悩みごと･一般相談	12月13日(金)･27日(金)	12月25日(水)

生活福祉資金・ケアネット・ボランティア・福祉サービス利用援助に関するご相談は、随時受付しています。

美術館展覧会案内
MUSEUM INFORMATION

展覧会内容は変更になる場合があります。詳しくは各館へお問合せいただくか、ホームページをご覧ください

予告
市民のコレクション展
2014.1.11（土）～2.2（日）
詳しくは砺波市美術館まで

砺波市美術館

午前10時～午後6時開館（入館は午後5時30分まで）　月曜休館（祝日の場合は開館します）
年末年始休館12/29（日）～1/3（金）　※身体障害者手帳等の所有者および介助者は観覧無料です

企画展示

彩彫会と今

開催中12月15日（日）まで　■会場 1階企画展示室

彩彫会は、砺波において結成された美術グループです。1959年から88年まで、30年にわたり活動しました。所属会派を超えて作家が集い、それぞれの個性を尊重しつつ展覧活動を続けた、ユニークな会でした。閉会から25年を機に、同会が戦後の県内美術に及ぼした影響とその業績を振り返ります。

関連催し

サロンコンサート
日時 12月3日（火）午後7時より
会場 砺波市美術館1階展示会場
奏者 垣田 堂（ギタリスト・作曲家）
料金 1,500円
（前売1,300円）
プレイガイド
砺波市美術館ほか

垣田堂

ワークショップ「ドローイングに挑戦」
紙とクレヨンを使ってふしぎな絵を描いてみましょう!
日時 12月7日（土）午前10時～正午
会場 砺波市美術館2階市民アトリエ
参加 先着20名　**料金** 100円

学芸員ギャラリートーク 要観覧券
日時 12月15日（日）午後2時～3時
会場 砺波市美術館1階展示会場
トーカー 末永忠宏（砺波市美術館学芸員）

常設展示　観覧料 一般200円/65歳以上160円
小中高100円/身障者無料

工芸の秀作・上田弘之の木芸
開催中
12月15日（日）まで

工芸の秀作（館蔵品展）：12/17（火）～1/7（火）まで
ジャンルー・シーフ（写真）：11/26（火）～3/16（日）まで
川辺外治（洋画）：開催中12/27（金）まで

市民ギャラリー　日程（観覧無料）

11/27（水）～12/1（日）国画会写真部
12/ 4（水）～ 8（日）市役所写真クラブ展
12/11（水）～15（日）越の国染色展
12/21（土）～23（月・祝）庄川クラフト会会員展

子どもの造形アトリエ
日程
12/ 3（火）油田保つき
12/ 4（水）油田保ほし
12/ 5（木）東野尻幼・五鹿屋幼
12/ 6（金）中野幼
12/10（火）般若幼・栴檀野幼

松村外次郎記念 庄川美術館

午前9時～午後6時開館（入館は午後5時まで）　火曜休館　年末年始休館12/29（日）～1/3（金）
※身体障害者手帳等の所有者および介助者は観覧無料です

企画展示

第7回全国ろくろ木工芸展

開催中12月1日（日）まで　■会場 企画展示室

全国各地のろくろ師の優れた木工芸品71点を展示します。
■観覧料 一般・大学生400円／65歳以上320円
小中高生200円／身障者無料

展示風景

宇津孝志「おかみさん」
第31回日彫展出品作

宇津孝志 彫刻展 日常礼讃

12月7日（土）～1月26日（日）
■会場 企画展示室
富山市の彫刻家・宇津孝志さん（1952～）の木彫作品25点を展示します。木の温かみ溢れる作品の数々をお楽しみください。

■観覧料 一般・大学生400円／65歳以上320円／小中高生200円／身障者無料

関連催し

展覧会の集い 観覧無料　**日時** 12月14日（土）午前10時より　**会場** 企画展示室
庄川中学校吹奏楽部による演奏・出品作家ギャラリートーク

親子のワークショップ 参加者募集「越の街をつくろう」 要申込 申込み・お問合せは庄川美術館まで
日時 12月23日（月・祝）午後2時より　**会場** 美術館　**定員** 10組（先着順）　**参加費** 800円
宇津孝志先生と一緒に木片で箱庭的な街を作りましょう。出来上がった作品は展示します。

暗闇の鑑賞会 要観覧料　**日時** 1月11日（土）午後4時30分より　**会場** 美術館
作品を懐中電灯で照らしながら作品鑑賞しましょう。解説つき。ダンスつき。

庄川水資料館

午前9時～午後6時開館（入館は午後5時まで）　火曜休館　年末年始休館12/29（日）～1/3（金）
※身体障害者手帳等の所有者および介助者は観覧無料です

企画展示

庄川の軌道を歩く展

開催中12月1日（日）まで
■会場 庄川水資料館ミニギャラリー

大正末期から昭和初めにかけ庄川町にあった鉄道跡（軌道）について、写真や資料で紹介する、庄川を学ぼうシリーズの第3弾をお楽しみください!

■入館料 一般・大学生200円／65歳以上160円／小中高生100円／身障者無料

お問合せ

TONAMI ART MUSEUM
砺波市美術館
Tel.0763−32−1001
〒939-1383 砺波市高道145-1
ホームページ http://www.city.tonami.toyama.jp/shisetsu/bijyutu/bijyutsu.html

松村外次郎記念 庄川美術館 庄川水資料館
Tel.0763−82−3373　〒932-0305 砺波市庄川町金屋1066（美術館）/1100（資料館）
ホームページ http://www.city.tonami.toyama.jp/shisetsu/shogawa_bijyutsukan/index.htm

TONAMI TULIP GALLERY

チューリップ四季彩館 12月

開館時間:午前9時～午後9時(ただし展示室は午後6時まで)
12月の休館日4、11、18、19、25、26(臨時休館)29、30、31

〒939-1381 砺波市中村100-1 TEL 33-7716 FAX 33-0090
http://www.tulipfair.or.jp E-mail:shikisai@city.tonami.lg.jp

チューリップ四季彩館 検索

☆好評!!リップちゃんのBLOG
～市HPとなブロで配信中～

季節展示 チューリップテラス
花で描く北欧の四季 北欧のクリスマス

とき ～12月24日(火)
ポインセチアとミニバラを中心とした花々でクリスマスの雰囲気をお楽しみください。

企画展 ギャラリー
クリスマスを彩る花々

とき 12月6日(金)～12月27日(金)
クリスマスにはかかせないポインセチアなどの花々で冬の室内を華やかに彩ります。

参加者募集!!
『クリスマス寄せ植え作り』

と　き 12月15日(日)午前10時～
参加費 2,500円(材料費・受講料含む)
定　員 20名(親子可・先着順) **締切** 12/6(金)

『しめ飾り作り』

わらを使って作る手作りのしめ飾りでお正月を迎えましょう。

と　き 12月21日(土)午前9時～正午
参加費 1,000円 **定　員** 15組(2人1組)
※2人で1セット作成します。 **締切** 12/13(金)

申込み チューリップ四季彩館へお電話にてお申込みください。

富山県花総合センター(エレガガーデン)

季節展示　クリスマス(シクラメン)

日時 11/29(金)～12/25(水)午前9時～午後4時30分

クリスマス・キッズミニコンサート

クリスマスツリーの下で、ちゅうりっぷ保育園園児26名が「喜びの歌」や「チューリップの歌」を器楽演奏します。

日時 12/6(金)午前10時～

「県民緑花オープン講座」受講者募集!!

☆プロから学ぶ松竹梅
日時 12/14(土) 午後1時30分～ 材料費 5,000円 定員 20名

☆プロから学ぶ門松作り
日時 12/21(土) 午後1時30分～ 材料費 4,000円 定員 20名

☆フラワーアレンジメント①生花(お正月)
日時 12/23(月・祝) 午前10時 材料費 2,500円 定員 20名

問合先 富山県花総合センター
〒939-1383 砺波市高道46-3
TEL32-1187 FAX32-1219

申込み 開催日の1か月前から当センター受付窓口、またはFAX、往復はがき、メールでお申込みください。
*電話不可 *定員になり次第、締め切ります。

チューリップ朝市 冬期間の3月までは朝市をお休みします。
来春4月に再開します。

ボランティア養成講座 受講生募集!

①チューリップ花びら染め体験アシスタント養成講座

チューリップフェア期間中の5/3～6に実施する花びら染め体験のお手伝いをしていただける方を募集しています。3回の講座では、チューリップの花びらを使って染液のつくり方や、染める手順を学びます。

第1回 平成26年2月22日(土) 午前9時～正午
場所 チューリップ四季彩館

第2回 平成26年3月1日(土) 午前9時30分～正午
場所 砺波市文化会館

第3回 平成26年4月20日(日) 午前9時～正午
場所 チューリップ四季彩館

募集人員 15名程度 **申込期限** 平成26年1月28日(火)

②チューリップ四季彩館ガーデナー養成講座

チューリップ四季彩館やチューリップフェア会場内の花の手入れのお手伝いをしていただけるボランティアを募集します。養成講座では、花の管理の基本講義と、ハンギングバスケット作りの実技講習を行います。養成講座受講後は「チューリップ四季彩館ガーデナー」として月2回程度活動します。

平成26年3月16日(日) 午前9時～正午
場　　所 チューリップ四季彩館
募集人員 若干名
申込期限 平成26年2月18日(火)

申込み チューリップ四季彩館へお電話にてお申込みください。

イベント参加者募集!!
デコレーションパネルコンテスト

毎年チューリップフェア期間中に実施している、チューリップの花首で作る「花の絵」を競う「デコレーションパネルコンテスト」。
縦3.6m×横2.7mのパネルに、色とりどりのチューリップの花首を挿し、絵を描くコンテストです。

作成日 平成26年4月25日(金)～4月26日(土)
使用できる色 赤・黄・桃・白・紫の5色(変更になる場合があります)
応募期限 平成26年2月21日(金)[先着5団体]

●詳細についてはチューリップ四季彩館までお問合せください。
なお、チューリップの花首は主催者が準備します。

最優秀賞 1点(賞金5万円)
優 秀 賞 1点(賞金3万円)
佳　　作 1点(賞金2万円)
参 加 賞 2点(賞金1万円)

しあわせ運ぶシール

この広報誌(12月号)と一緒に『しあわせ運ぶ』シールを配布します!一足早く年賀状や手紙などに貼って親戚や友人の方々へ、となみチューリップフェアをご紹介くださいますようお願いします。

催し物案内 12月

◆砺波図書館

えほんのじかん
3日・10日・17日(火)
午前10～11時
※0～2歳児向け読み聞かせの時間です。

おはなしのじかん
12月のテーマ
「サンタクロース」
7日・14日・21日(土)午後2時～
11・25日(水)　午後4時～

親子映画会
21日(土)
午前10時30分～ / 午後3時～
☆フランダースの犬
アニメ35分

読んで語る会
17日（火）午後7時30分～
『くちびるに歌を』
中田 永一・著
※テキストは図書館にあります。

そらいろのたね
25日(水)　午前10時～11時
※絵本を楽しむ大人の会です。

◆庄川図書館

おはなしのじかん
14日・28日（土）午後2時～
※第4土曜日はミニ工作があります。

新着図書

★印は庄川図書館も所蔵しています。

小説

黙示録★　池上永一
雪まろげ★　宇江佐真理
京都西陣シェアハウス　錨木蓮
遺産　笹本稜平
新検察捜査　中嶋博行
北天の馬たち★　貫井徳郎
林修の「今読みたい」日本文学講座★　林修
潜航せよ　福田和代

一般

なぎさ★　山本文緒
村上海賊の娘 上下★　和田竜
歩くような速さで　是枝裕和
私は負けない　村木厚子
55歳からの「一生モノ」入門★　朝日新聞「55プラス」取材班
英国二重スパイ・システム　ベン・マッキンタイアー
にぎわいの場富山グランドプラザ　山下裕子
日本の農業を破壊したのは誰か　山下一仁

児童

かご編みの技法大全　佐々木麗子
悪ガキ7 モンスター・デスマッチ！　宗田理
ふたり　福田隆浩
キタキツネの十二か月　竹田津実
坂本廣子のつくろう！食べよう！行事食1　坂本廣子
ばばばあちゃんのクリスマスかざり★　さとうわきこ
おつきさんのぼうし★　黒井健・絵／高木さんご・文
ひみつのプクプクハイム村　ミヒャエル・ゾーヴァ／作・絵

ほかにも新着図書が多数あります。

図書館

市のホームページで蔵書検索ができます！

トップページから「くらしの情報」をクリックすると左側に入口があります。

◆砺波図書館
表町 13-16　TEL32-4128　FAX32-4144
メール tonami-lb@city.tonami.lg.jp

◆庄川図書館
庄川町青島 3607　TEL･FAX 82-0266
メール shogawa-lb@city.tonami.lg.jp

▷開館時間
火～金　午前 9 時 30 分～午後 6 時 30 分
土・日・祝　午前 9 時 30 分～午後 5 時
※庄川図書館は、金曜日は午後 8 時まで開館します。

▷ 12 月の休館日
2日(月)、9日(月)、12日(木)、16日(月)、24日(火)、12/29日(日)～1/4日(土)

12月は砺波市子ども読書月間

「あなたのイチ押し！」POP 募集中！
読んで面白かった本、ぜひ人に薦めたい本をカードに書いてみませんか？
12 ／ 13日（金）
講座「わらべうたであそぼ !!」
開催します。締切 11/30
問合せ・申込み：砺波図書館

となみ地区特派員だより

・都合により放送内容が変更となる場合があります。
・市のホームページで過去の放送をご覧になれます。
・放送中の番組構成表を市のホームページに掲載しています。

ケーブルテレビ 091ch〔6：00～、8：00～、11：00～（土曜日を除く）、15：00～、18：00～、22：00～〕

11/25(月)▼12/1(日)	若　林	公民館まつり　敬老会
	般　若	地区民運動会
	栴檀山	紅葉＆ウオーキング
	雄　神	雄神大運動会
	投　稿	庄川中学校合唱コンクール
	東山見	砺波市ボランティアフェスティバル
12/2(月)▼12/8(日)	東般若	東般若公民館の祭典
	高　波	高波幼稚園生活発表会
	南般若	公民館まつり
	太　田	敬老会＆公民館まつり
	柳　瀬	公民館まつり
	種　田	古上野どんどまつり
12/9(月)▼12/15(日)	中　野	公民館まつり
	般　若	公民館まつり
	栴檀山	公民館まつり
	雄　神	公民館まつり＆敬老会
	栴檀野	栴檀野公民館まつり
	投　稿	東般若・三大獅子舞の競演
12/16(月)▼12/22(日)	高　波	高波スポーツレクリエーション大会
	柳　瀬	慶賀祭
	東般若	高齢者学級「振り込め詐欺誘惑あれこれ」寸劇
	投　稿	全国菊花連盟全国大会
	青　島	青島保育所の祖父母のカレーパーティー
	庄　下	公民館まつり
12/23(月)▼12/29(日)	出　町	冬のふれあい市
	種　田	種田ふれあいフェスタ
	栴檀山	特産店閉店セール
	鷹　栖	地区民運動会
	東山見	東山見地区老人クラブ研修旅行
	林	林公民館まつり
12/30(月)▼1/5(日)	高　波	もちつき会・クリスマスのつどい
	太　田	クリスマス会
	中　野	地域合唱の会　発表会
	青　島	もちつき
	油　田	油田地区民体育大会
	東般若	地区防災訓練大会

市内のニュースやイベント情報は、TST（091ch）のオリジナル番組「ぐるっととなみ野ウィークリー」〔1日5回（土曜日は4回）放送〕ほかで紹介されています。ぜひご覧ください！

企画調整課　☎33-1111(☎内線206)

「FM となみ」(76.9MHz)でも砺波市の情報を発信中！ 毎週月～金曜日　1日3回(8:10～、11:50～、17:50～)

平成25年12月号
（毎月25日発行）
編集・発行／砺波市
〒939-1398 富山県砺波市栄町7番3号（☎33-1111）
砺波市ホームページ
http://www.city.tonami.toyama.jp/
携帯電話用ホームページ

イベント・行事のご案内 12月

チューリップ公園KIRAKIRAミッション 12/1(日)～12/25(水)

午後5時～10時30分
（金～日・祝日は午後11時まで）
砺波チューリップ公園及び公園周辺

イベント
12月 1日（日）点灯式・オープニング
7日（土）キャンドルアート
23日（月・祝）クリスマスメモリーナイト

商工観光課 ☎33-1111（内線404）

となみ夢の平スキー場開き

12/21(土) 午後2時～ となみ夢の平スキー場

雄大な景色を眺めながら白銀のゲレンデを滑りませんか。
●スキー場情報はホームページで確認できます。
●ナイター設備を完備しています。

となみ夢の平スキー場 ☎37-1575

砺波市議会12月定例会 12/3(火)～19(木)

本会議と委員会は傍聴することができます。

本会議
●3日（火）午前10時～ ●11日（水）午前10時～
●12日（木）午前10時～ ●19日（木）午後 2時～

産業建設常任委員会 ●13日（金）午前10時～
民生病院常任委員会 ●16日（月）午前10時～
総務文教常任委員会 ●17日（火）午前10時～

議会事務局 ☎33-1139

“鯉の厄払い”イベントの参加者を募集！ 1/7(火)

正午～ 庄川水記念公園
「鯉恋の宮」（ウッドプラザ向かい）

奇祭「厄払い鯉の放流」にあわせて実施する“鯉の厄払い”イベントにご参加いただけます。
参加者には、開運祈願の絵馬がプレゼントされるほか、「開運七福鍋」が振る舞われます。

参加費 1,000円（昼食付） **申込期限** 12月25日(水)

申込先 庄川水記念公園特産館 ☎82-5696

年末年始の公共施設の休業について

年末年始の期間中、市役所は休業となりますが、出生、婚姻、死亡などに関する戸籍の届出は受け付けます。
なお、受付場所は次のとおりです。

日中（午前8時30分～午後5時15分）は…
本庁日直室（生活環境課）および庄川支所日直室

夜間（午後5時15分～翌日午前8時30分）は…
本庁宿直室（出入口は庁舎東側にあります）

分類	施設名	休業期間	分類	施設名	休業期間
行政	市役所本庁・庄川支所	12/28～1/5	美術・資料展示	砺波市美術館	12/29～1/3
医療保健衛生	健康センター	12/28～1/5		砺波郷土資料館	
	市立砺波総合病院			庄川美術館	
	砺波医療圏急患センター※1	休業なし		庄川水資料館	
	クリーンセンターとなみ	12/29～1/5		かいにょ苑	
スポーツ健康	砺波体育センター	12/29～1/3		となみ散居村ミュージアム	
	庄川体育センター			出町子供歌舞伎曳山会館	
	庄川勤労者体育センター			チューリップ四季彩館	
	砺波総合運動公園		福祉	麦秋苑	12/29～1/3
	陸上競技場			苗加苑	
	温水プール			北部苑	
	県西部体育センター			庄東センター	
	B&G海洋センター			出町生きがいセンター	12/29～1/5
	庄川健康プラザ	12/29～1/4	観光	夢の平コスモス荘※2	12/30～1/2
生涯学習・文化	砺波図書館	12/29～1/4		庄川特産館	12/30～1/1
	庄川図書館			庄川ウッドプラザ	
	砺波市文化会館	12/29～1/3		庄川ふれあいプラザ	
	庄川生涯学習センター			閑乗寺夢木香村	休業なし
	砺波まなび交流館				
	勤労青少年ホーム				
	庄川高砂会館				

※1 12/30は平日診療の夜間のみ
※2 スキー場が運営する場合は無休

平成25年度 砺波市男女共同参画推進のつどい 煌（きら）めくまちづくり座談会 入場無料

～女（ひと）と男（ひと）が いきいきと輝く 住みよいまち砺波へ～

12/15(日) 午後1時30分～4時（開場 午後1時）
庄川生涯学習センターホール

寸 劇 『いきいきと輝くまち砺波へ』
～△（さんかく）博士と考えよう～
出演 砺波市男女共同参画推進員

講演・パネルディスカッション
講師・コーディネーター 上田晶美 氏
（一般財団法人女性労働協会 理事）

※ワーク・ライフ・バランス推進優良企業の表彰式を行います。

企画調整課 ☎33-1111（内線204）

市の人口

平成25年10月31日現在（ ）は前月比 ㊥は外国人数

人 口 49,729人（−12） ［内㊥463人］
男 24,126人 ［内㊥191人］
女 25,603人 ［内㊥272人］

転入 119人 転出 108人
出生 30人 死亡 53人
婚姻 21件 離婚 9件

世帯数 16,085世帯（+22） ［内㊥251世帯］

※住基法の改正により、外国人数を含みます。

印刷所／株式会社チューエツ